

# Être PARENT ? ce n'est pas TOUJOURS FACILE

Parce qu'être parent ce n'est pas tous les jours facile, chacun peut ressentir le besoin d'être écouté, conseillé ou guidé. Le service d'aide à la parentalité vous permet d'évoquer vos questionnements, que ce soit avec d'autres parents ou avec des professionnels.

## RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL

### Aide aux démarches

En partenariat avec le tissu associatif, le service d'aide à la parentalité vous accompagne dans vos démarches administratives et juridiques : aide à la rédaction de courriers administratifs, aide dans votre lien avec les administrations et les institutions, informations sur vos droits.

Tous les jours sur rendez-vous  
**MERCREDI** > 9h - 17h

### Soutien psychologique

Cet espace de parole, sans jugement et confidentiel, vous permet de trouver une écoute particulière et de bénéficier d'un accompagnement personnalisé selon votre besoin.

**MARDI** > 14h - 17h30  
**VENDREDI** > 9h - 12h et 14h - 17h30  
Sur rendez-vous au 07 84 38 46 67

## Groupes de parole

Dans un climat de confiance et dans le respect de chacun, vous pouvez y parler de vos préoccupations, de vos inquiétudes et de vos difficultés. Des thérapeutes familiaux, des psychologues ou des professionnels de la famille animent ces réunions en mettant leurs connaissances et leurs pratiques à votre disposition.

## Petit-déjeuner entre parents

Un moment pour discuter, échanger ses expériences ou tout simplement pour être ensemble dans un climat convivial.

**MARDI** > 10h - 11 h30

## Atelier transformation d'objets

Récupérez de vieux tissus, vêtements, façences et chiffons et donnez-leur une seconde vie de manière créative

**JEUDI** > 14h - 17h

## SERVICE D'AIDE À LA PARENTALITÉ

Espace Maurice Nilès - 2<sup>e</sup> étage  
11 rue du 8 mai 1945  
01 48 96 26 95

Lundi : 13h30 - 17h30

Mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h et 14h - 17h30

Mercredi : 9h - 17h30

Samedi selon programme : 14h - 16h

# GROUPES de PAROLE

## SEPTEMBRE

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

10h > **Paroles de pères**

14h > **Accompagner  
nos enfants face à la  
crise sanitaire**

## OCTOBRE

MARDI 6 OCTOBRE > 9h30

Petite enfance

**Jalousies et rivalités  
entre frères et soeurs**

MARDI 13 OCTOBRE > 18h

Adolescence

**Ce que fait l'ado avec  
son écran : Regards de  
parents**

## NOVEMBRE

MARDI 10 NOVEMBRE > 9h30

Petite enfance

**Nos peurs de parents**

JEUDI 12 OU 19 NOVEMBRE > 14h

**atelier transformation  
d'objet**

## DÉCEMBRE

MARDI 8 DÉCEMBRE > 9h30

Petite enfance

**Accompagner son enfant  
dans la gestion de  
ses émotions**

SAMEDI 12 DÉCEMBRE

10h > **Paroles de pères**

14h > **Mon enfant grandit**

Pour nous protéger ensemble, nous demandons, au regard des circonstances exceptionnelles, aux parents, de venir sans leurs enfants et avec un masque.» Les groupes seront pour l'instant limités à 5 parents avec confirmation de présence.