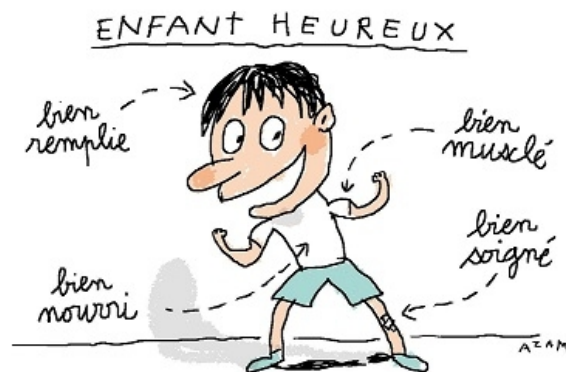


Malle thématique

Hygiène et santé

MATERNELLE



[© Jacques AZAM / Milan Presse]

8 Albums

Le très gros ours très sale, Britta Teckentrup,

Brosse et Savon, Alan Mets,

Lave-toi les mains ! Tony Ross

P'tit Loup se lave tout seul, Oriane Lallemand, Eléonore Thuillier

Petit Ours Brun se brosse les dents, Marie Aubinais, Danièle Bour

Bob & Marley : Le médicament, Frédéric Marais, Thierry Dedieu

Boris, mouche-toi !, Jean-Marc Mathis, Thierry Mangnier

L'ours qui ne rentrait plus dans son slip, Emilie Chazerand, Félix Rousseau

1 POSTER

Bibliothèque Elsa Triolet
Section jeunesse
4 rue de l'Union - Bobigny
01 48 95 20 56



bibliotheque.bobigny.fr

Bibliothèque Emile Aillaud
Section jeunesse
60 avenue Edouard Vaillant - Bobigny
01 48 47 81 17

14 Documentaires

Qu'est-ce qu'être en bonne santé ?

Le dico de la santé pour les enfants

Dis-moi, docteur ! : les soins et les actes médicaux expliqués aux enfants et à leurs parents

Chez le docteur

Les Vaccins

Pipi, caca et crottes de nez

Manger, bouger et s'amuser : un guide pour les enfants sur les kilos en trop

L'alimentation

Les aliments

Tout propre !

Le sommeil

Les dents

L'hôpital

Quand ça va, quand ça va pas : leur corps expliqué aux enfants (et aux parents!)

PRÉSENTATION DU THÈME

Manger des bonbons ou des haricots verts ? Boire de l'eau ou des sodas ? Qu'est-ce qui est mieux pour l'enfant ?

Jouer, courir c'est super mais on peut se salir et parfois même se blesser... Ce qui peut conduire chez le médecin, voire même à l'hôpital !

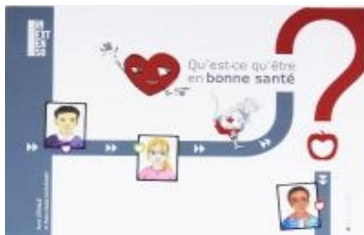
Quand on est enfant - et même adulte -, il y a ce qu'on aime faire et ce qu'on n'aime pas faire. Il faut pourtant apprendre qu'il est bon parfois de faire ce qu'on n'a pas envie de faire : manger des légumes, se laver, se brosser les dents, ne pas trop regarder les écrans, aller chez le médecin...

Nombreuses sont les règles d'hygiène qu'il faut se contraindre à respecter. Dans quel but ? Être en bonne santé et donc plein d'énergie pour profiter de la vie !

Mais, manger des bonbons devant la télé alors ? Rassurez-vous et rassurez les enfants, ce n'est pas interdit bien sûr, il faut juste apprendre à être raisonnable pour garder la forme...

PRÉSENTATION DES DOCUMENTS

Santé - Généralités



Qu'est-ce qu'être en bonne santé ?

Anne Léraillé et Marie-Noëlle Durassier, In Extenso, 2015

Un livret pédagogique à destination des plus jeunes pour apprendre à entretenir sa santé, cultiver son bien-être et identifier ses maux. Chaque double page dispense des conseils sur un point précis : le mal de ventre, le sommeil, l'alimentation mais aussi la sécurité, le sport, le handicap, l'amitié et l'hygiène.



Le dico de la santé pour les enfants

Sophie Bordet-Petillon, Hygée éditions, 2019

Un dictionnaire de la santé au sens large (bien-être physique, mental et social) à destination des enfants.

Rédigé par une équipe pluridisciplinaire, cet ouvrage propose également des illustrations douces et colorées.

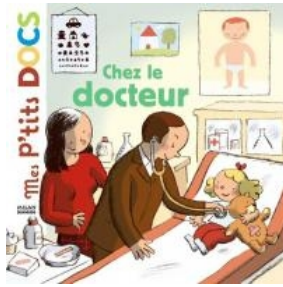
Un livre qui saura aussi être utile aux parents, aux enseignants et aux professionnels de la santé au contact avec les enfants..



Dis-moi, docteur ! : les soins et les actes médicaux expliqués aux enfants et à leurs parents

Association Sparadrapp (Paris), Albin Michel-Jeunesse, 2010

Onze thèmes « santé » sont ici abordés : aller chez le docteur ou le dentiste, passer une radio, discuter de ses soucis, se faire faire une piqûre, une prise de sang ou des points de suture, combattre la douleur, vivre avec un plâtre, être opéré, se faire enlever les amygdales ou les végétations. Ce livre devient un véritable livre-ami, prêt à répondre aux questions, à les devancer même, et à rassurer les enfants de 4 à 9 ans. À la fin de chaque chapitre, une double page à l'intention des parents donne quelques informations complémentaires et des pistes de réflexion.

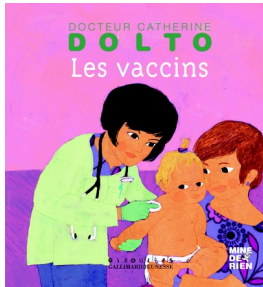


Chez le docteur

Stéphanie Ledu, Milan jeunesse (Mes p'tits docs), 2006

Chez le docteur, ...en l'occurrence le pédiatre.

Un documentaire illustré qui répond à toutes les questions des petits curieux à partir de 3 ans. Des textes courts et instructifs, et des illustrations pour les accompagner.



Les vaccins

Dr Catherine Dolto et Colline Faure-Poiree, Gallimard-Jeunesse Giboulées, (Mine de rien), 2013

Grâce aux vaccins, certaines maladies ont disparu de la planète et nombre de chercheurs continuent de travailler pour nous protéger contre les microbes et les virus.

Un documentaire pour expliquer aux plus jeunes- à partir de 2 ans- la pratique de la vaccination.



Pipi, caca et crottes de nez

Sophie Dussaussois, Milan jeunesse (Mes p'tites questions), 2013

Réponses accessibles aux questions que se posent les enfants sur les réactions - parfois peu ragoûtantes - du corps humain.

Pipi, caca... ça sert à quoi ? -

Peut-on manger ses crottes de nez ?

Le pipi est-il toujours jaune ?

Combien de prouts fait-on par jour ?

L'Alimentation

Manger, bouger et s'amuser : un guide pour les enfants sur les kilos en trop ?

James S. Jackson, Ed. Du Signe, 2015



Les gens naissent de toutes les tailles de toutes les corpulences, du maigre au plus gros. On ne peut pas agir sur tout mais sur certains aspects, c'est tout à fait possible... Et Prendre soin de son corps est une nécessité !

Prévention contre l'obésité infantile et conseils d'hygiène de vie pour adopter une alimentation équilibrée et faire de l'exercice.

L'ours qui ne rentrait plus dans son slip

Emilie Chazerand, Felix Rousseau, Benjamin Média (Taille M)

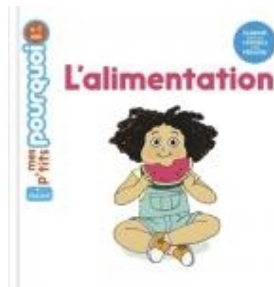


Un dimanche matin, après avoir été chercher son linge sur le séchoir, l'ours fut frappé de consternation : il ne rentrait plus dans son slip... Il avait beau tirer, ça ne montait plus... Son slip coinçait aux genoux... L'ours se trouva lourd et encombrant. Son ventre était mou comme un flan et ses jambes bloblotaient en marchant. Ça le rendait fou. Il se mit donc au régime sec.

Un album sur l'acceptation de soi. Le CD audio contient huit chansons.

L'alimentation

Claire Garoux, Anne Rouquette, Milan jeunesse (Mes p'tits pourquoi),



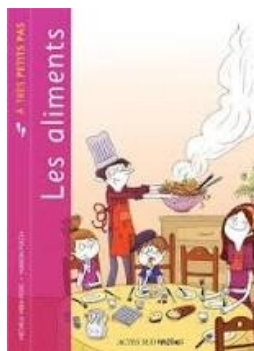
Tess n'aime pas les betteraves, mais sa copine Mia adore ça ! Pourquoi a-t-on des goûts si différents ? Qu'est-ce que signifie être végétarien ?

Et pourquoi papa mange-t-il plus que Tess ?

Un album documentaire qui aborde divers thèmes liés à l'alimentation : l'éveil au goût, les heures des repas, les allergies alimentaires ou encore le véganisme.

Les aliments

Michel Mira Pons, Actes Sud Junior (A très petits pas),



Un livre permet aux enfants de découvrir de nombreuses anecdotes sur l'alimentation. Il fait également un tour d'horizon des aliments, de la manière de bien se nourrir et explique comment les aliments voyagent dans le corps humain.

Hygiène et propreté

Tout propre !

Stéphanie Ledu, Milan jeunesse (Mes p'tits docs), 2012



C'est l'heure du bain !

Mais Comment fabrique-t-on du savon ? Comment faisait-on sa toilette autrefois ? Comment se lave-t-on ailleurs dans le monde ?

Un documentaire qui favorise l'apprentissage de la propreté des petits et qui explique pourquoi il est important de prendre un bain ou une douche. En complément, les rituels de la vie quotidienne dans le monde et au cours de l'histoire.

Le très gros ours très sale

Britta Teckentrup, Minedition, 2017

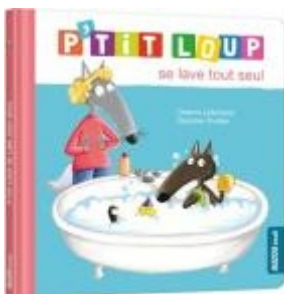


Le très gros ours très sale ne se lavait jamais. Il n'en avait bien sûr pas besoin ! Et le très gros ours très sale ne sentait vraiment pas bon ! Mais alors vraiment pas ! Jusqu'au jour où... tout changea. Il finit par comprendre que pour se faire des amis, il est bon de prendre un bain.

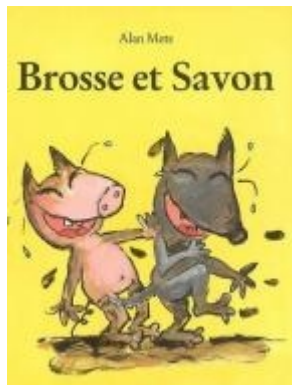
Le message sur la propreté passe subtilement, mais efficacement. Voilà un album très amusant qui, tout en faisant rire, donne envie de ressortir tout propre du bain.

P'tit Loup se lave tout seul

Orianne Lallemand, EléonoreThuillier, Auzou éveil, 2018



P'tit Loup et Babiloup reviennent tout sales du parc. C'est le moment pour P'tit Loup de se laver seul, comme un grand. En voyant son héros préféré se laver sans aucune aide, l'enfant n'aura alors plus qu'une envie : prendre son bain et se savonner tout seul pour montrer que c'est désormais un grand !



Brosse et Savon

Alan Mets,, Ecole des loisirs (Lutin poche), 2006

Gilles est un loup et Jules un cochon. Lorsqu'il fait beau, ils vont se baigner, Gilles dans l'eau et Jules dans la boue. Un bon prétexte pour se disputer, mais lorsqu'arrivent leurs sœurs ils se réconcilient pour les effrayer en se transformant en monstres de boue. Puis arrivent les parents, qui se fâchent et les envoient tous au bain.

Un ouvrage sur l'apprentissage de l'hygiène.



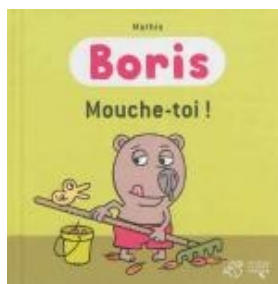
Lave-toi les mains !

Tony Ross, Gallimard jeunesse (Folio cadet), 2010

La petite princesse adore se salir les mains mais a horreur de se les laver. Jusqu'à ce que la gouvernante lui apprenne l'existence des microbes et des saletés.

Le récit conduit l'enfant, de façon simple et efficace, à mieux comprendre les raisons qui se cachent derrière l'importance de se laver les mains.

Pour appréhender de façon ludique l'importance de la propreté.



Boris, mouche-toi !

Jean-Marc Mathis, Thierry Magnier, 2013

Boris lance un pari à ses jouets : avant ce soir, papa et maman lui diront qu'il est mignon, gentil et beau ! Mais il oublie un détail essentiel... il doit d'abord se moucher !

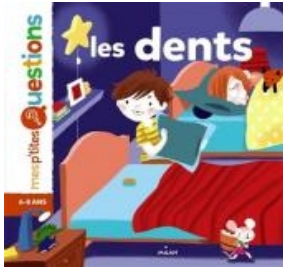


Le sommeil

Sophie Dussaussois, illustrations de Thierry Manes, Milan jeunesse (Mes p'tits pourquoi), 2019

Ce soir, Léonard n'a pas envie d'aller se coucher car il ne se sent pas fatigué et a peur du noir. Il pose beaucoup de questions sur la nécessité de dormir, les rêves ou encore l'activité du corps pendant la nuit.

Les Dents

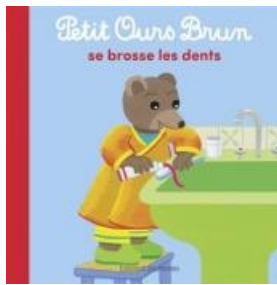


Les dents

Chistine Naumann-Villemin, Milan jeunesse (Mes p'tites questions), 2016

La visite d'une infirmière en classe, avec distribution de brosses à dents et de dentifrice est le prétexte de ce documentaire qui permet de répondre aux questions essentielles que les enfants se posent sur les dents :

A quoi servent-elles ? En quoi sont-elles faites ? Pourquoi est-ce que mes dents tombent ? Comment se forment les caries ?....



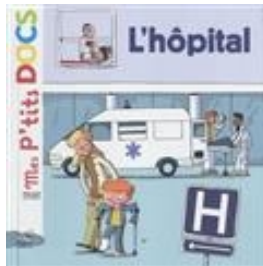
Petit Ours Brun se brosse les dents

Marie Aubinais, Danièle Bour, Bayard jeunesse, 2018

Quand Petit Ours Brun se brosse les dents, il en profite pour jouer avec le dentifrice.

Le brossage de dents en est une étape importante de l'apprentissage des enfants. Petit à petit, toujours à son rythme, il découvre les plaisirs de le faire tout seul !

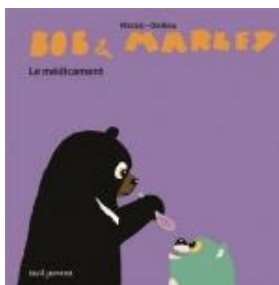
Maladies et soins



L'hôpital

Stéphanie Ledu, Milan jeunesse (Mes p'tits docs), 2009

L'hôpital est souvent un lieu synonyme d'angoisse pour les tout-petits. Dans ce livre, le fonctionnement d'un hôpital est expliqué aux plus petits : les urgences, la maternité, les petites interventions et les longues maladies, etc.



Bob & Marley : Le médicament

Frédéric Marais, Thierry Dedieu, Seuil jeunesse, 2020

Bob est malade. Il a une drôle de couleur, ses dents grincent, il a froid et chaud en même temps et son ventre fait du bruit. Marley lui apporte un médicament mais comme il est infect, étrangement, Bob se sent beaucoup mieux.

Cet album aidera les enfants à dédramatiser la prise des médicaments.



Quand ça va, quand ça va pas : leur corps expliqué aux9 enfants (et aux parents !)

Michel Cymes, Glénat jeunesse, 2019

Des réponses aux questions que se pose l'enfant lorsqu'il a mal quelque part, avec une double page par organe : la page de gauche illustre l'organe en bon état et celle de droite, les pathologies et l'action du docteur. L'ouvrage aborde notamment la nécessité de se moucher, l'utilité du port du plâtre ou encore le rôle des lunettes.

TITRES COMPLÉMENTAIRES PRÉSENTS A LA BIBLIOTHÈQUE



Les écrans

Audrey Guiller, Milan (Mes p'tites questions), 2017



Léa, Hugo et la nutrition : apprendre à bien manger

Fabiene Criquy, Ed du Signe, 2018



Lison et la propreté

André Bouchard, Seuil jeunesse, 2018



Pourquoi je dois me brosser les dents ?

Katie Daynes, Marta Alvarez Miguéns, Usborne (C'est quoi), 2020



Le rhume

Stéphanie Ledu, Milan jeunesse (Mes p'tits docs), 2019



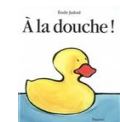
Le gros rhume de Petit Eléphant

Sibylle Delacroix, Bayard jeunesse (Les belles histoires des petits), 2020



Le voyage de monsieur caca

Angèle Delaunois, illustrations de Marie Lafrance, Les éditions des 400 coups



A la douche

Jadoul, Pastel, 2008



POB dans son bain

Marie Aubinais, illustrations de Danièle Bour, Bayard



La nuit

Astrid Dumontet, illustrations de Pauline Comis, Milan (mes p'tites questions)



Manger : toute une histoire

Marie-Ange Le Rochais, Des ronds dans l'eau



La porte

Michel Van Zeveren, Pastel, 2008

POUR ALLER PLUS LOIN

Ben le koala : des applications pour apprendre les gestes du quotidien

Les applications Ben le koala sont en téléchargement libre et gratuit. A travers les vidéos pédagogiques, et grâce au mime, elles permettent aux jeunes enfants de développer leur motricité et de gagner en autonomie au quotidien ! A partir de 3 ans.

SPARADRAP

Depuis 25 ans, l'association SPARADRAP créée par des parents et des professionnels de la santé, agit chaque jour pour aider les enfants à avoir moins peur et moins mal pendant les soins et à l'hôpital.

<https://www.sparadrapp.org>

LES ÉCRANS ET LES ENFANTS

Dans le cadre du travail mené à Bobigny sur l'éducation au numérique et la prévention aux écrans coordonné par le service d'aide à la parentalité, la bibliothèque propose une sélection de livres, de vidéos et de sites Internet afin d'aider les enfants et les adolescents à apprivoiser les écrans. Afin d'aider également les parents à mettre en place les conditions pour mieux gérer les écrans et préserver la vie de famille.

Pour accéder à la sélection, c'est [ICI](#)



Ou sur : [HTTP://WWW.BOIGNY.FR/LES-BIBLIOTHEQUES/LES-SELECTIONS/PUBLIC-JEUNESSE-2590.HTML](http://www.bobigny.fr/les-bibliotheques/les-selections/public-jeunesse-2590.html)