

Bonjour Bobigny

GRAND PARIS

n° 872 du 16 au 29 avril 2020



Prenons soin les uns des autres





24 heures en confinement

7 heures, le jour se lève. À l'hôpital Avicenne, les soignants n'ont pas dormi, toujours mobilisés auprès de leurs patients. Il est **8 heures**, tout doucement la ville s'éveille : les éboueurs sillonnent des rues désertes pour vider les poubelles, les agents municipaux nettoient les espaces publics sans actionner les souffleuses pour éviter de soulever les poussières. Vers **10 heures**, les camions livrent les commerces. Les infirmières et aides à domicile sont en tournée auprès des malades et personnes isolées. Il est déjà **11 heures** quand les files d'attente se forment à l'entrée des épiceries, boulangeries et pharmacies. Ou encore devant La Poste, où l'on est venu retirer pensions et salaires. L'après-midi, les rues se vident, les habitants se (re)confinent. Les ambulances n'ont plus besoin d'enclencher leur sirène pour se frayer un chemin. La police patrouille,





y compris à cheval au parc de La Bergère, pour s'assurer du respect des règles de confinement. Il est **16 heures** quand les joggeurs se mettent en petites foulées, et que les parents emmènent les petits faire le tour du pâté de maisons. À partir de **17 heures**, la gare routière retrouve un peu d'agitation avec la sortie des employés des administrations alentours. C'est à **20 heures**, comme partout en France, qu'on se met aux fenêtres et balcons pour le concert de casseroles et d'applaudissements, en soutien au personnel soignant. Un personnel qui s'apprête à passer une nouvelle nuit blanche.

Photos : Stéphanie de Boutray et David Sarrauton



Appel à hommage

En ces temps de confinement, il n'est pas facile, pour les personnes qui perdent un proche, de faire le deuil, notamment en raison d'obsèques en comité réduit.

"Bonjour Bobigny" ouvre ses colonnes aux Balbiniens qui souhaiteraient rendre un hommage à un proche disparu. Envoyez votre témoignage (une dizaine de lignes maximum), accompagné ou non d'une photo par mail à bonjour.bobigny@ville-bobigny.fr

Bref

Centres de consultation

Face à l'épidémie de Covid-19, les habitants de Seine-Saint-Denis renonceraient trop souvent aux soins, ou n'y auraient recours que lorsque la situation est trop dégradée. De nouvelles modalités de consultation pour les patients présentant des signes évocateurs du Covid-19 sont mises en place en partenariat entre l'ARS, l'assurance-maladie, les professionnels de santé et les Villes. À Bobigny deux centres de consultation Covid-19 (et non de dépistage) sont ouverts au CPS Aimé-Césaire (26, rue de La Ferme - 01 75 34 30 10) et à la Maison de santé Myriam-Makeba (5 et 15, rue Myriam-Makeba - 01 49 88 18 66). Les centres sécurisent et séparent les flux de patients Covid et non Covid. Les consultations, accessibles sur rendez-vous, sont remboursées ou gratuites pour l'utilisateur.

Quittances de loyer

Confinement oblige, l'OPH de Bobigny a envoyé les quittances de loyer du mois de mars par voie postale. Une semaine plus tard, plusieurs locataires n'avaient pas encore reçu leur courrier. La Poste ayant mis en place un service fortement restreint, toutes les quittances ne sont pas arrivées dans les boîtes aux lettres. Ce qui a amené l'Office à inviter « les locataires qui souhaitent payer leur loyer avant la réception de la quittance (de le) faire en prenant le montant de la quittance de février 2020. Les régularisations, en cas de différence de montants, seront réalisées à la fin du confinement. » Précision : pour la bonne prise en charge du paiement, il faut bien noter les références du locataire, ainsi que le nom du titulaire du bail derrière le chèque ou sur la référence du virement.

★ Par ailleurs, l'OPH met à disposition à titre exceptionnel, un numéro d'astreinte à utiliser uniquement en cas de non réponse des agents de terrain : 06 25 69 09 33.

Entreprises, à vos dons !

Est ensemble lance un appel à solidarité des entreprises du territoire afin d'aider les services de santé publics du territoire, en particulier les hôpitaux Avicenne (Bobigny), Jean-Verdier (Bondy) et André-Grégoire (Montreuil). **Parmi le matériel recherché** : des respirateurs, des appareils à perfusion, des saturomètres, des sur-blouses, etc. Liste détaillée sur est-ensemble.fr. Les entreprises en mesure de fournir un de leurs salariés pour répondre aux demandes en ressources humaines sont invitées à contacter Est ensemble par mail (devéco@est-ensemble.fr) ou par téléphone (01 79 64 53 32).

ÉDUCATION

Bac 2020 : une cuvée très spéciale...

Le 3 avril, le ministre de l'Éducation nationale, Jean-Michel Blanquer, a annoncé que le bac et le brevet des collèges 2020 seraient obtenus uniquement en contrôle continu. Réactions à Bobigny.

À BOBIGNY COMME AILLEURS, la crise du coronavirus aura eu raison de l'examen du bac. Pour la première fois de son histoire, le diplôme de fin de lycée se déroulera en contrôle continu. Même en Mai 1968, il y avait eu des oraux. Seul demeure, pour l'instant, l'oral de français en première, mais tout dépendra de la reprise des cours qui reste incertaine. Les professeurs de lettres s'inquiètent déjà du déroulement de l'épreuve dans un tel contexte, comme l'explique Ismini Vlavianou, enseignante de français au lycée Louise-Michel :



Au lycée Louise-Michel comme dans le reste de la France, le bac sera obtenu en calculant la moyenne des notes des trois trimestres.

© Stéphanie de Boulay

« Même si les élèves auront moins de textes à réviser, on navigue à vue. Comment préparer nos jeunes ? Quand on fait des cours en visioconférence, au mieux nous avons une dizaine d'élèves sur 28. » Comme nombre de ses confrères, la professeure appelle, pour le bac en général, à une notation bienveillante : « On ne sait

même pas s'il y aura un troisième trimestre. Au mieux, il y aura une ou deux notes par matière en fin d'année. Or, sur le lycée, nous notons plus durement les élèves le premier trimestre pour les pousser à travailler davantage durant les deux autres trimestres. Dans leur écrasante majorité, les élèves de Bobigny méritent leur bac

comme le brevet. Ils sont bien souvent dans une situation délicate. » Laura Ciscar, en terminale au lycée Louise-Michel, se dit plutôt soulagée par ce bac en contrôle continu : « On ne s'y attendait pas ! Moi je suis contente, j'ai travaillé tout au long de l'année, j'ai 14 de moyenne, mais se rattraper au troisième trimestre quand on a eu des notes un peu justes, ce n'est pas évident. Moi, par exemple, je n'ai eu qu'un cours en visioconférence. » Pour Ruth Ngona, il manquera le petit plus par excellence : la fierté du passage de l'examen national : « J'aurais aimé avoir ce stress du bac. Et que tout le monde en France obtienne le même diplôme. Mais bon, vu la situation, il n'y a pas vraiment d'autres solutions. » Bac, brevet et BTS seront donc obtenus en calculant la moyenne des notes des trois trimestres, hors confinement.

Frédérique Pelletier

SITES LUDO-ÉDUCATIFS GRATUITS Pour apprendre en s'amusant

COMMENT ÉVITER QUE le temps ne soit trop long pour les plus jeunes ? Des sites permettent d'apprendre en s'amusant. Nous en avons sélectionnés quelques-uns. Tous gratuits.

- **Sartmuser** est un site très complet dédié surtout à la découverte des arts plastiques pour les 3-11 ans. On peut lire des livres, imprimer des coloriages, dessiner, enquêter en ligne (par exemple pour sauver Le Louvre), observer

des tableaux tels que *La chambre de Van Gogh*, etc. On trouve aussi un espace consacré aux sciences et un autre à la géographie.

- **Bayam** est une application normalement payante, mais qui offre en ce moment plein de jeux gratuits très sympas pour les 3-10 ans : on peut par exemple faire son jardin avec Petit ours brun... Une occasion de s'évader un peu... Il y a aussi nombre de documentaires

animaliers, la minute science ou comment faire des petits expériences chez soi, etc.

- **La maternelle de Moustache** est un site qui s'adresse plutôt aux enseignants, mais très bien pour les parents de petits qui peuvent télécharger tout un tas d'activités manuelles à faire chez soi.

- **Luditab Nathan** est une application pour les tout-petits à télécharger sur sa tablette : on y apprend à dénombrer jusqu'à 5, les premières notions de déplacement dans l'espace, de la géométrie mignonne.

- **Les jeux de lulu**, pour les 3-7 ans, offre une large palette de jeux rigolos à faire directement en ligne : logiques, lettres, nombres, orientation, puzzle, memory... Un site un peu vieillot mais avec un grand choix.



© David Saratton

SPORT

Clap de fin des championnats

SI LES RESPONSABLES des championnats professionnels français discutent encore pour savoir s'il faut mener à terme leur exercice, du côté des amateurs, les décisions ont rapidement été prises d'arrêter les compétitions. Mise à part la Fédération de football, qui n'a pour le moment que suspendu ses épreuves, l'ensemble des autres organisations ont en effet averti les clubs de l'arrêt des championnats et des modalités relatives aux montées et descentes.

- **Tennis de table** : la seconde phase est annulée et l'ACB évoluera donc de nouveau en Prénationale la saison prochaine.

- **Rugby** : le classement actuel est acté avec la montée offerte aux premiers de chaque poule, mais aucune descente. « Nous aurions évidemment aimé accompagner nos équipes vers les phases finales et voir ce que cette saison aurait pu nous réserver. Mais le Covid-19 aura eu raison de notre sport, souligne-t-on du côté des dirigeants de l'ACB rugby 93. Ce n'est pas pour autant la fin de saison. Nous continuerons à proposer du contenu sur les réseaux et à préparer l'après. »

- **Handball** : a contrario, la Fédération de handball a opté pour davantage de montées et moins de descentes, officialisant le maintien en Prénationale des seniors féminines de l'ACB.

- **Réseaux sociaux** : les initiatives ont fleuri sur les réseaux sociaux des associations sportives. Défis vidéo pour les sections gymnastique et danse, interviews de Louves en confinement au rugby, élection du plus beau but de la saison à l'AFB, et bien d'autres idées permettant de conserver le lien avec les adhérents et les supporters... avant de pouvoir refouler les terrains.

Sébastien Chamois

PORTRAITS

Ces héros du quotidien balbynien

En première ou deuxième lignes depuis le début de la crise sanitaire, ces personnes agissent modestement mais concrètement chaque jour pour lutter contre la propagation du coronavirus ou contribuer à rendre le confinement supportable.

Bonjour Bobigny leur rend hommage en leur donnant la parole pour exprimer le quotidien dans la guerre contre l'épidémie de Covid-19.



© Stéphanie de Boutray

NEADRA INDRAJITH CAISSIÈRE À FRANPRIX

“Plus exposée que les autres”

HABITUELLEMENT, NEADRA, 22 ANS, ne travaille qu'à mi-temps au magasin Franprix du boulevard Lénine. Mais depuis la fermeture de son université - elle étudie le droit à Lille -, la jeune fille est passée à plein temps. « Ici, c'est une entreprise familiale, l'ambiance est bonne, c'est donc plus motivant pour venir travailler ! Au début, je me suis dit que cela me ferait du bien de voir du monde. Mais il est vrai que c'est fatigant aussi », explique Neadra, parfois inquiète car elle se sent « plus exposée en étant à la caisse », même si toutes les précautions possibles sont prises. Elle se souvient qu'au début de la crise du Covid-19, il y avait quelques problèmes d'approvisionnement pour le magasin, ce qui n'est plus le cas. « Alors inutile de faire de gros achats et de stocker », conseille-t-elle. Consciente de rendre un service essentiel, elle affirme garder le moral. Et trouve un avantage à cette crise, avec beaucoup moins d'embouteillages, elle qui habite dans le Val-de-Marne... « En tout cas, on ne cherche pas la reconnaissance, mais il faut noter que certains clients nous remercient pour ce que nous faisons, et cela fait plaisir ! »



© Stéphanie de Boutray

MARTINE TROALEN ET MURIELLE BRIANCEAU AGENTS DE SERVICE

“Dans la bonne humeur”

DEPUIS LA FERMETURE des crèches et des établissements scolaires, la Ville a mis en place un accueil à destination des enfants des personnels dédiés à la gestion de la crise sanitaire. Les soignants ne disposant pas d'un autre mode de garde peuvent ainsi déposer leurs enfants chaque jour, y compris le samedi et le dimanche, à l'école Georges-Valbon. Outre les animateurs qui encadrent les enfants, d'autres « petites mains de l'ombre », comme l'on dit, assurent la bonne marche de l'établissement, à l'image de Martine Troalen, 56 ans, et de Murielle Brianceau, 43 ans. « Pendant les vacances scolaires, nous travaillons de 11 h à 18 h. Nos missions : entretenir les locaux et les toilettes, désinfecter tout ce qui doit l'être, aider le responsable de cuisine et préparer le réfectoire en veillant à ce que les enfants soient bien séparés. Ils ne sont que quatre, au lieu de huit, par table », explique Martine, habitante de Chemin-Vert. « J'habite pour ma part à Salvador-Allende, nous nous connaissons un peu avec Martine et maintenant nous sommes copines ! Nous tâchons de travailler dans la bonne humeur, c'est le moins que l'on puisse faire pour les enfants », ajoute Murielle.



© Stéphanie de Boutray

MARYAMA KÉBÉ INFIRMIÈRE LIBÉRALE

“Débordée et épuisée”

MARYAMA, 34 ANS et qui habite à Grémillon, ne peut trouver d'autres mots pour évoquer son état du moment : « Débordée et complètement épuisée. » « Depuis le début de la crise sanitaire, je suis passée de 45 à 60 passages par jour, sans jamais pouvoir me faire remplacer. Je me lève à 5 h 30 et finis ma journée à 20 h, sans avoir le temps de déjeuner la plupart du temps », explique l'infirmière, qui n'a pas vu son fils de 4 ans depuis un mois, préférant le laisser chez sa grand-mère à Paris. « Je me sens en première ligne... pour attraper le virus ; je vais chez des patients dont je ne sais même pas s'ils sont infectés », souligne l'infirmière, qui a reçu des masques FFP2 de la Ville. Sollicitée par l'hôpital Avicenne pour des gardes de nuit, elle a dû décliner. « Je suis trop fatiguée pour cela ! » assure-t-elle. « Ce qui me révolte ? L'inconscience de ces groupes qui continuent à se réunir dans certains quartiers. Ce qui me permet de tenir ? La volonté de vaincre ce virus et la solidarité de certains Balbyniens : ma voisine qui me prépare un repas tous les soirs quand je rentre, ces personnes qui déposent le matin un croissant ou un bouquet de fleurs sur le capot de ma voiture, et toutes celles qui - en applaudissant le soir à 20 h - crient mon nom... »



© Stéphanie de Boutray

MARIE-JOSÉ MAGALHAES AIDE À DOMICILE

“Les priorités ont changé”

L'INFATIGABLE MARIE-JOSÉ, 48 ANS, ne ménage pas ses efforts pendant cette crise sanitaire. Employée depuis neuf ans par le CCAS de Bobigny, la dame continue à rendre visite chaque jour, week-end compris, à ses « personnes âgées », comme elle dit. « Les priorités ont changé et nous avons demandé à certaines d'entre elles s'il y avait quelqu'un avec elles, afin de concentrer notre attention sur les personnes qui sont vraiment seules pendant cette période », explique Marie-José. Elle rend ainsi visite à trois ou quatre personnes par jour, fait leurs courses, s'occupe de leur petit-déjeuner, du déjeuner, du dîner, en assurant la toilette et le coucher. « Et je leur rappelle bien évidemment toutes les consignes à respecter, comme le lavage régulier des mains ; je prends également du temps pour discuter avec elles, c'est important », souligne l'aide à domicile, qui en profite pour leur conseiller de ne pas trop regarder les informations, afin d'éviter de s'angoisser plus que de raison. « Mon travail reste le même, mais je dois faire deux fois plus attention qu'auparavant, en m'équipant bien avec la blouse, les gants et le masque. La sécurité avant tout ! », conclut Marie-José.

Daniel Georges

COMMERCE

Des paniers frais pour les Balbyniens

La municipalité et une partie des commerçants des deux marchés alimentaires de la ville se sont entendus pour proposer un système de paniers à commander. Rendez-vous sur bobigny.fr



Le marché de l'Abreuvoir est fermé mais ses commerçants se sont organisés pour livrer des paniers de produits frais.

© Stéphanie de Bouitry

LE 14 MARS DERNIER, le gouvernement décidait la fermeture des marchés de plein air, afin de freiner la propagation du coronavirus. La Ville a cependant demandé une dérogation pour une réouverture des marchés en cette période de crise sanitaire. Dans l'attente d'une réponse, Christian Bartholmé, premier adjoint au maire, a rassemblé les commerçants volontaires pour répondre à la demande d'approvisionnement des Balbyniens. Primeurs, maraîchers,

bouchers, volaillers, traiteurs et autres confiseurs se sont entendus avec la mairie pour organiser un dispositif spécial de paniers frais à emporter, ou livrés à domicile. Une solution simple et grandement appréciable pour tous ceux à qui les produits frais des marchés manquent. Ce système de « drive » apparaît en effet comme la meilleure solution pour concilier l'approvisionnement des consommateurs, le soutien aux commerçants et la réduction des risques de contamination au Covid-19. Sur les 39 abonnés du marché, une dizaine a répondu présent.

Le principe est le suivant : les clients doivent passer leur commande par téléphone auprès de leurs commerçants habituels et ensuite venir la récupérer, soit le mercredi salle Pablo-Neruda, soit le jeudi salle Max-Jacob, de 9 h 30 à 11 h. Les noms et coordonnées des commerçants, ainsi que la liste de leurs produits, sont disponibles sur bobigny.fr. Alors n'hésitez pas à les appeler pour demander vos produits préférés afin de manger frais et de qualité ! Sans compter que ce dispositif permettra aussi aux commerçants de redémarrer plus rapidement leur activité après la crise...

Daniel Georges

★ Retrouvez ci-contre et sur bobigny.fr la liste détaillée des commerçants participant à ce dispositif.

Liste des commerçants

★ **M. Messaoudi** : 07 78 90 71 59.

Bananes, clémentines, fraises, oranges, pommes, pastèques, carottes, concombres, courgettes, fenouil, fèves, navets, piments, etc. Produits bio : avocats, mangues, raisins, salades, tomates.

★ **M. Salah** : 07 58 30 58 58.

Bananes, clémentines, fraises, poires, pommes, oranges, pastèques, raisins, aubergines, céleri, citrons, coriandre, courgettes, persil, pommes de terre, piments, poireaux, salades, tomates, etc.

★ **M. Lakheal** : 06 74 01 97 36.

Carton de 10 kg (ailes, cuisses ou pilons), filets de poulet 2,5 kg ou 5 kg, poulets PAC fermiers, cordon bleu 2,5 kg, merguez, saucisson.

★ **M. Rahaoui** : 06 89 26 29 01.

Produits halal AVS : agneau, bœuf, veau, volaille.

★ **M. Sellam** : 06 66 89 31 52.

Charcuterie, triperie, merguez maison.

★ **M. Ouaksas** : 06 12 69 21 94.

Poulets braisés, riz cuisinés.

★ **M^{me} Soukouna** : 06 14 28 73 30.

Poulet/poisson thiep avec légumes.

★ **M. Souiyeh** : 06 88 25 96 41.

Bonbons, gâteaux, chocolats, confiserie, boissons.

★ **M. Rabhi** : 06 34 37 76 40.

Pommes de terre Agatha, voyageur, charlotte, roseval, grenaille de charlotte, citrons jaunes et citrons verts, ail, échalotes, oignons, potirons.

★ **M. Berqia** : 06 03 11 47 62

Poissonnier : dorade, bar, saumon, truite, colinot, encornet, calamar.

SALUBRITÉ PUBLIQUE

Distribution de masques aux commerçants

EN PLEINE CRISE DU CORONAVIRUS, la Ville a récemment doté les commerces de proximité de masques, grâce notamment à une dotation de la région Île-de-France. Une opération bienvenue, qui vient s'ajouter aux mesures de sécurité déjà appliquées par les commerçants eux-mêmes : règles de distanciation, rappel des consignes d'hygiène, installation de bâches aux caisses, etc. Il est en effet essentiel que les commerçants puissent se protéger, ainsi que leurs proches et leurs salariés, sans oublier tous les clients balbyniens. En outre, des affiches sur les règles sanitaires leur ont été remises et

un rappel leur a été fait relatif à l'arrêté préfectoral fixant des horaires d'ouverture de 6 h à 20 h. Actuellement à

Bobigny, 78 commerces sont fermés et 61 sont ouverts, dont 10 ne le sont qu'en soirée.

D. G.



© Stéphanie de Bouitry

Masques : la Ville organise la répartition

Denrée rare, « l'État ne donne aucun masque aux villes », précise-t-on en mairie. Bobigny a en revanche reçu 10 100 masques de la région Île-de-France qu'elle a répartis entre l'hôpital Avicenne (4 000), le centre polyvalent de santé Aimé-Césaire (2 000), les commerçants balbyniens (2 500), et le personnel municipal (1 600). Après un premier don de 10 000 masques intégralement distribués à Avicenne, au CPS Aimé-Césaire, aux Ehpad et aux médecins généralistes de Bobigny grâce aux contacts de la communauté chinoise de Bobigny, la Ville a pu acheter de nouveaux masques. Ils iront au CPS Aimé-Césaire, au Siresco et aux personnes fragiles et seniors inscrits sur les listes du CCAS. Les personnes âgées, handicapées ou de santé fragile peuvent appeler le 01 41 60 97 30/31 pour s'inscrire et obtenir un masque. Il est inutile de se déplacer. La Ville a aussi distribué 5 000 masques FFP2 anciens aux médecins généralistes, infirmières libérales, aides à domicile du CCAS, agents volontaires et élus se rendant au domicile des personnes âgées et fragiles pour porter leurs courses ou attestations, ainsi qu'aux policiers municipaux.

JARDINAGE

Gardez la main verte !

Le slogan de l'association La Sauge, « Cultivés ensemble, nos produits ont plus de goût », ne perd pas de son sens pendant le confinement. Toutes les activités organisées habituellement à la Prairie du canal étant suspendues, La Sauge a rapidement concocté un programme hebdomadaire pour garder la main verte pendant ces semaines particulières. Depuis le 23 mars, les animateurs de l'association donnent ainsi rendez-vous du lundi au samedi sur leurs réseaux sociaux pour jardiner, cuisiner, lire et s'instruire autour de différentes rubriques quotidiennes : bibliothèque du jardinier, tutos pour petits et grands, jardinage en *live*¹, idées recettes... Bonne humeur et expertise sont de mise lors de ces moments de partage, où chacun peut occuper son temps en s'initiant aux joies du jardinage. Un moyen aussi, « en ces temps chamboulés, d'accélérer les réflexions autour d'une agriculture durable et de proximité », estime-t-on à La Sauge. Plusieurs Balbyniens ont déjà répondu présent aux invitations de ces deux dernières semaines, avant d'envoyer quelques clichés de leur production. D'autre part, la pépinière balbynienne reste en activité. Les plants et semences à vocation alimentaire étant désormais considérés comme de « première nécessité » pendant le confinement, il est possible de les commander à partir du catalogue en ligne² et de les récupérer à la Prairie du canal.

Sébastien Chamois

- 1 - Le jeudi sur Facebook et Instagram, depuis la Prairie du canal à 15 h et depuis l'Agronome à 16 h.
- 2 - www.lasauge.fr/la-pepiniere



Déconfiniez-vous l'esprit avec l'inégalable Mike Horn !

On connaît bien le Mike Horn médiatique qui dispense ses conseils de survie en milieu hostile aux participants du jeu « The Island » ou aux personnalités de l'émission « À l'état sauvage », sur M6. Mais sait-on réellement d'où ce Sud-Africain naturalisé Suisse tire-t-il cette capacité exceptionnelle à repousser ses limites ? Deux documentaires mythiques, diffusés sur YouTube, apportent une réponse assez concrète. Dans le premier, *Latitude zéro*, l'aventurier de l'extrême prend le pari de faire le tour du monde en solitaire en suivant peu ou prou la ligne de l'équateur, à pied, en pirogue, à vélo et en catamaran : 40 000 km parcourus de juin 1999 à octobre 2000 sans moyen de transport motorisé ! Plus fort encore, dans *Arktos* :

le voyage intérieur de Mike Horn, il relève en 2002 le défi de faire le tour de la Terre par le cercle polaire : en traversant en bateau à voile les océans arctiques, en tirant sa luge de plus de 100 kg sur la glace et la neige par moins 60 °C, en parcourant 20 000 km dans des conditions glaciales sur plus de deux ans. Et sans voir une âme humaine (ou presque)... Fascinant de volonté ! Alors qu'il est en grande difficulté dans le Groenland - qu'il traversera en quinze jours seulement, battant au passage le record du monde -, Mike Horn a cette réflexion : « Je reste toujours positif et motivé. Quand tout va mal, on ne peut pas arrêter. Arrêter, ça n'a jamais été une solution. » Bel exemple de résilience en plein confinement...

Nicolas Chalandon

Concours

#Balbyniensrestezchezvous

Sortez vos crayons, feutres et smartphones, et laissez parler votre imagination et votre créativité. Telle est l'idée du concours lancé par la Ville sur Facebook et Instagram depuis le 23 mars. Jusqu'au 3 mai, l'initiative propose à chacun d'illustrer son confinement à l'appui de dessins, photos et vidéos, et de partager son post avec le hashtag #balbyniensrestezchezvous. Pour cela, trois catégories ont été retenues. Les enfants de moins de 12 ans pourront ainsi envoyer leurs plus beaux dessins, tandis que les 12-18 ans devront faire preuve d'inventivité autour d'un concours photo, où les montages et transformations artistiques sont autorisés, voir conseillés... Il en est de même pour le

concours vidéo lancé pour les adultes, qui pourront par ailleurs se challenger sur un concours culinaire. Chacun peut participer plusieurs fois. Chaque semaine, une personne sera sélectionnée par catégorie et son post sera publié sur les réseaux sociaux de la Ville. Les Balbyniens sont ensuite appelés à voter en "likant" leurs posts préférés. Ceux qui en auront obtenu le plus au moment de la Fête de la ville seront désignés gagnants et récompensés. Pour le concours culinaire, il va falloir soigner l'esthétisme du plat, puisque les six sélectionnés seront sur photo. Ils s'affronteront par la suite lors de la Fête de la ville devant un jury de dégustation.

★ Règlement et infos sur bobigny.fr

Concours du 23 mars au 3 mai 2020

#Balbyniensrestezchezvous

Soyez créatif et illustrez votre confinement (photo, dessin, video) et partagez votre post !

Règlement sur bobigny.fr

Commerçants des Marchés de Bobigny « Paniers Frais à emporter »

Pré-Commandes obligatoires par téléphone
(Minimum de commande)

Fruits et légumes

M. MESSAOUDI - 07 78 90 71 59 30€

- banane, clémentine, fraise, orange, pomme, pastèque, carotte, concombre, courgette, fenouil, fève, navet, piment, poivron, potiron
- ail, oignon - pommes de terre
- produits BIO : avocats, mangues, raisins salades, tomates.

M. SALAH Mohamed - 07 58 30 58 58 10€

- banane, clémentine, fraise, poire, pomme, orange, pastèque, raisin
- aubergine, céleri, citron coriandre, courgette, menthe, oignon, persil,
- pommes de terre, piment, poireau, salades tomate

Boucherie / charcuterie et volaille

M. LAKHEAL Taoufik - 06 74 01 97 36 25€

- carton de 10kg (ailes, cuisses ou pilons)
- filets de poulet 2,5 kg ou 5 kg
- poulets PAC, fermiers
- cordon bleu 2,5 kg, merguez, saucisson

M. RAHAOUI Rabah - 06 89 26 29 01 30€

- produits Hallal AVS
- agneau, bœuf, veau, volaille

M. SELLAM - 06 66 89 31 52 60€

- charcuterie, triperie, merguez maison

Traiteur

M. OUAKSAS - 06 12 69 21 94 10€

- poulets braisés - riz cuisinés.

Mme SOUKOUNA - 06 14 28 73 30 8€

- poulet/poisson thiep avec légumes en accompagnement.

Confiserie

M. SOUIYEH - 06 88 25 96 41 30€

- bonbons, gâteaux, chocolats, boissons.

Pomme de terre / œuf

M. RABHI Karim - 06 34 37 76 40 5€

- pommes de terre Agatha, Voyageur,
- charlotte, Roseval, grenaille de charlotte
- citrons jaunes et verts
- ail, échalote, oignons rouges et blancs, exotiques, potirons

Tous les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30

Salle Pablo Neruda

31, avenue du Président Salvador
Allende Bobigny

Tous les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30

Salle Max Jacob

33, rue de Vienne - Bobigny