



LES RENDEZ-VOUS SENIORS

JUILLET - SEPT. 2019



 **Bobigny**
GRAND PARIS

SORTIES

Pour qu'une majorité d'entre vous profite des sorties, les inscriptions sont individuelles. Vous pouvez inscrire une personne accompagnante (conjoint ou ami), soit 2 personnes maximum.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions débutent :

- **Lundi 24 juin** pour les sorties de juillet
- **Lundi 8 juillet** pour celles d'août
- **Lundi 5 août** pour celles de septembre **de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30** dans les **mairies annexes Émile Aillaud, Joseph Epstein et Jean Racine** et dans les locaux du **CCAS au 1^{er} étage de l'hôtel de ville.**

La ville de Bobigny met à disposition ses cars municipaux pour l'ensemble des activités. Ne pourront monter que les personnes préalablement inscrites.

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Les chèques doivent être libellés à l'ordre du Trésor public.

Les règlements doivent avoir lieu avant la date des sorties. Pour des raisons comptables, les sorties réglées mais non effectuées pour des raisons de santé, justificatif à l'appui, ne seront pas remboursées.

PIÈCES JUSTIFICATIVES

Merci de vous présenter au CCAS ou dans les mairies annexes munis des documents suivants :

- photocopie de votre pièce d'identité
- justificatif de domicile
- photocopie du dernier avis d'imposition ou non imposition
- justificatif de pension de retraite
- photocopie du justificatif RSA, AAH, ASS, demandeur d'emploi à partir de 58 ans
- une photo d'identité

Une carte senior vous sera alors délivrée.

Si vous avez déjà votre carte senior, vous êtes invités à vous présenter avec ces mêmes documents afin de mettre à jour les informations vous concernant.



France Miniature

Mercredi 10 juillet

Vivez une journée hors du commun et transformez-vous en géant en parcourant le parc miniature d'Elancourt (Yvelines). Sur une immense carte de France de 5 hectares, 117 des plus beaux monuments et sites de notre territoire sont représentés et 130 paysages reconstitués : des villages, des châteaux, des ports, des gares ou encore un gigantesque circuit ferroviaire ! Venez faire le tour de la France en un temps record !

- **50 PLACES**
-
-
- Participation : 33 €
-
- Transport : car
-
-
-
- Retour vers 20 h



Bray-Dunes

Vendredi 19 juillet

Bray-Dunes est une station balnéaire située dans le département du Nord, à la frontière de la Belgique. Bordée par une agréable promenade piétonne avec quelques commerces, restaurants et guinguettes vendant des glaces. L'agréable station dispose d'une longue et belle plage de sable fin propice à la détente et à la pratique d'activités sportives .

- **50 PLACES**
-
-
- Participation : 8 €
-
- Transport : car
-
- Restauration à votre charge
-
-
-
- Retour vers 21 h



Zoo de Thoiry

Vendredi 2 août

10 h 30 : départ à bord d'un camion brousse pour rencontrer des girafes, des zèbres, des éléphants, des ours, des lions et plus de 800 animaux.

12 h : déjeuner au restaurant.

15 h : partez à la rencontre des animaux fascinants et assistez au nourrissage des loups et des tigres.

• **32 PLACES**

-
-
-
-
-
-
-

Participation : 55 €

Transport : car

• Retour vers 20 h

Fort-Mahon-Plage

Mardi 27 août

Située dans le département de la Somme, la petite station balnéaire de Fort-Mahon est une longue plage de sable qui attire de très nombreux touristes. Elle est d'ailleurs la première station du Marquenterre et l'un des endroits les plus prisés des amateurs de char à voile. La voile, le kayak, ou encore le Paddle sont également très pratiqués mais ce sont aussi les dunes que l'on vient admirer à Fort-Mahon-Plage.

• **50 PLACES**

-
-
-
-
-
-
-

Participation : 8 €

Transport : car

Restauration à votre charge

• Retour vers 20 h 30



Visite Vexin français

Mardi 10 septembre

10 h : départ pour une visite guidée du village de Vétheuil par un guide touristique du Vexin français.

12 h : déjeuner au restaurant de la Roche Guyon.

15 h : balade panoramique sur les hauteurs de la seine pour contempler les roches de calcaire avec une magnifique vue sur les boucles de Seine.

• **30 PLACES**

• Participation : 34 €

• Transport : car

• Retour vers 20 h 30



Balade à Troyes

Mardi 24 septembre

Découverte de la ville Lumière de Troyes, sans parler de son trésor qui réunit en particulier une belle collection d'architecture sacrée : la Cathédrale, l'église Saint-Jean au Marché, la tour de l'église de Saint-Rémy, une grande partie de l'église Sainte-Madeleine, ou encore la basilique Saint-Urbain et ses vitraux marquent toute cette période. Profitez aussi de nombreuses boutiques pour faire du shopping.

• **50 PLACES**

• Participation : 8 €

• Transport : car

• Restauration à votre charge

• Retour vers 21 h



Séjour intergénérationnel sur l'Île d'Oléron

Du 19 au 25 août

Inscriptions et renseignements
auprès du service Loisirs
et animations seniors du CCAS.



SÉJOURS SENIORS

2019

Présentation des séjours

Septembre 2019

Venez découvrir les différentes
destinations des séjours proposés
par le CCAS :

Mardi 3 septembre :

Séjour balnéaire à Majorque

Mardi 17 septembre :

Séjour balnéaire en Sicile

Jedi 26 septembre :

Circuit Ouest Américain

ANIMATIONS DE LA SAISON

Fête le plein d'énergie

Pendant l'été balbynien, des activités bien-être vous attendent dans les jardins de l'hôtel de ville.



Dimanches 21 et 28 juillet et 4 août

Initiation à la danse

Confirmé ou débutant, découvrez de nombreuses danses de salon, danses latines et danses d'aujourd'hui, enseignées par un professionnel ayant participé à de nombreux spectacles et concours chorégraphiques.

À partir de 17 h 30

Mardis 16, 23 et 30 juillet

Atelier customisation et graffiti sur ardoises

Les ateliers seront animés par des artistes, graffeurs, passionnés et pédagogues qui ont à cœur de partager leur créativité dans une ambiance chaleureuse et créative.

À partir de 15 h

Vendredis 19, 26 juillet et 2 août

Auto-massage

Parmi les nombreuses techniques de massage qui existent, une des plus simples à mettre en place est le do-in qui consiste à se masser soi-même. Pour bénéficier de tous les bienfaits de cette technique, il est important de savoir réaliser un auto-massage correct.

À partir de 16 h

Samedis 20, 26 juillet et 3 août

Atelier contre la déshydratation

Pendant les chaleurs estivales, il est important de boire plus ! Pour y parvenir, une diététicienne répondra à toutes vos questions en vous livrant de nombreux conseils.

À partir de 16 h

Programme complet sur bobigny.fr

Résidence Gaston Monmousseau

Jeudi 12 septembre

Anniversaire des natifs des mois
de juillet, août et septembre

Participation : 7 € pour le repas et 7 €
pour l'animation dansante
36, rue de la République - 01 48 31 17 64



Septembre 2019

Initiation aux tablettes numériques
niveau 2 pour les confirmés

Participation : 15 € les 3 séances
36, rue de la République - 01 48 31 17 64

ATELIERS

Présentation des ateliers 2019 / 2020

Mercredi 11 septembre

À 14 h 30

Salon d'honneur Hôtel de Ville

Les ateliers du CCAS reprennent
en octobre, venez les découvrir
et vous inscrire.

- > Atelier mémoire
- > Danse salsa
- > Peinture et dessin
- > Relaxation
- > Prévention des chutes
- > Qi Gong
- > Chorale

**Sans oublier quelques nouveautés
à découvrir.**

TRANSPORTS

MOBI' SENIORS

Transport au cimetière

Un transport en car au cimetière intercommunal de La Courneuve ainsi qu'au cimetière musulman de Bobigny s'effectue le premier mercredi du mois aux dates suivantes :

Mercredi 3 juillet

Mercredi 4 septembre

Il n'y aura pas de transports au mois d'août

Passage du car

Angle rues Gallieni et Victor Hugo	14 h 30
Passerelle	14 h 35
Gaston Monmousseau	14 h 40
Étoile	14 h 50
Jean Racine	14 h 55
Ambroise Croizat	15 h 05
Chambre de commerce	15 h 15
Pierre Sépard	15 h 20
Rond point Escadrille	15 h 25
Normandie Niemen (arrêt de bus)	

Inscription obligatoire une semaine avant auprès du CCAS
au 01 41 60 93 32 / 93 33.

Ce nouveau transport en voiture à la demande est gratuit et réservé aux Balbyniens détenteurs de la carte séniors, pour leurs déplacements dans Bobigny et les villes limitrophes. Cette navette permet de se rendre à un rendez-vous médical ou de passer à sa banque sans le stress des transports en commun. Réservation minimum 48 heures à l'avance au 01 41 60 96 49.

COORDONNÉES UTILES

- > **Résidence autonomie Gaston Monmousseau**
36, rue de la République
01 48 31 17 64
- > **Foyer Ambroise Croizat**
35, rue de Vienne
01 48 47 26 87
- > **Club Joseph Epstein**
Mairie de proximité
Place Joseph Epstein
- > **Club Jean Racine**
Mairie de proximité
8, rue Jean Racine

Pour les clubs, contacter le CCAS

Inscription obligatoire
une semaine avant au
01 41 60 93 32 / 93 33.





CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

pôle animations
et loisirs seniors

Hôtel de ville
31, avenue du Président
Salvador Allende - Bobigny
01 41 60 93 32 / 33

Toutes les infos seniors
bobigny.fr  

