



# SÉJOURS SENIORS

2020

 **Bobigny**  
GRAND PARIS



## Circuits combinés Vietnam et Cambodge

Séjour ANCV

du 20 avril au 2 mai

13 jours / 10 nuits

Le Vietnam, voisin du Cambodge, est un pays petit qui a connu une des plus grandes civilisations d'Asie du Sud-Est. Si certaines traces ont disparu avec l'effondrement de l'empire khmer, des reliques de ce glorieux passé restent encore bien visibles avec les mythiques et impressionnants temples d'Angkor.

Cette attraction touristique-religieuse, majeure au niveau mondial, fait la fierté du peuple cambodgien, si violemment marqué dans son histoire récente. Un circuit complet qui vous emmènera à la découverte du Cambodge et du Vietnam. De la baie d'Along aux temples d'Angkor, plongez au cœur de la riche culture de ces pays.

### Au programme

#### Jour 1: lundi 20/4 – Paris/Saïgon

13h: rendez-vous à l'aéroport de Paris-Roissy-CDG.

16h: envol à destination de Saïgon sur vols réguliers Qatar Airways avec escale à Doha. Repas et nuit à bord.

23h30: arrivée à Doha.

#### Jour 2: mardi 21/4 – Saïgon

1h55: décollage de Doha sur vols réguliers Qatar Airways pour Saïgon. Petit-déjeuner à bord.

13h45: arrivée à Saïgon, accueil à l'aéroport par votre guide accompagnateur.

Découverte de la ville - Visite du quartier chinois de Cholon et du marché couvert Ben Thanh. Visite de l'ancien palais présidentiel (le Palais de la réunification), de la rue Dong Khoi (ex-rue Catinat), de la cathédrale, de la poste construite par Gustave Eiffel (1891). Dîner en ville. Nuit à l'hôtel.

#### Jour 3: mercredi 22/04 - Saïgon/Vinh Long (delta du Mékong)/ Chau Doc

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ matinal pour Vinh Long. Ancienne terre khmère, le delta du Mékong est le grenier à riz du Vietnam: enchantement d'un paysage doux et luxuriant, inattendu des scènes de la vie quotidienne.

Puis promenade en sampan à travers les canaux de Tien Giang, qui quadrillent les vergers du Delta. Découverte insolite et paradisiaque des villages, d'une ferme et d'îles.

Déjeuner en route.

Route pour Chau Doc. Arrivée tardive à l'hôtel.

Dîner en ville et nuit à l'hôtel.

#### Jour 4: jeudi 23/04 – Chau Doc/Phnom Penh (en bateau)

Petit-déjeuner.

Formalités de passage de la frontière cambodgienne par les rives du fleuve. Nous remontons le Mékong (7h-11h) délimité par de grandes étendues hérissées de quelques abris de pêcheurs, palmiers à sucre et pagodes khmères. Arrivée à Phnom Penh en fin de matinée. Accueil par votre guide francophone. Déjeuner en ville.

Arrivée et premiers pas dans la capitale cambodgienne avec la visite du Wat Phnom, du musée des Beaux-Arts qui abrite quelques beaux spécimens de la statuaire khmère, de la Pagode d'argent et du palais royal.

Dîner en ville et nuit à votre hôtel.



**Jour 5: vendredi 24/04 – Phnom Penh/Kampong Thom/ Siem Reap**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ pour Siem Reap.

En cours de route, visite de Vat Kohear Nokor, d'un village local et d'une pagode. Visite du site de Sambor Prei Kuk qui offre le premier grand ensemble préangkorien.

Déjeuner à Kampong Thom.

Route pour Siem Reap. Installation à l'hôtel.  
Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 6: samedi 25/04 – Siem Reap**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite du site d'Angkor Thom en tuk-tuk. Le palais royal s'étend sur 600 m et comprend le temple Phimeanakas, la Terrasse des éléphants, une vaste terrasse surélevée dont les côtés sont sculptés d'éléphants, et la Terrasse du roi lépreux.

Déjeuner dans un restaurant local.

Après-midi consacrée à Ta Phrom, impressionnant temple conservé délibérément dans l'état où il a été découvert, enlacé par les racines des arbres fromagers, et coucher de soleil sur Angkor Vat, immense temple funéraire érigé au XII<sup>e</sup> siècle dont l'architecture, la statuaire et les bas-reliefs marquent l'apogée de l'art khmer. Chef-d'œuvre des bâtisseurs khmers et symbole national.

Dîner dans un restaurant local, accompagné par la danse classique khmère « Apsara » - nymphes célestes -, qui relève d'une tradition ancestrale.

Nuit à l'hôtel.

**Jour 7: dimanche 26/04 – Siem Reap/Danang/Hoï An**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Promenade en bateau sur le lac Tonle Sap, un des plus impressionnants écosystèmes d'Asie: traversée du lac d'1 h30 environ en bateau pour découvrir les villages flottants de Chong Khneas et Kampong Plouk, animés par les activités de pêche et



d'élevage. Cette véritable mer intérieure, dont la crue annuelle règle la vie du peuple khmer, a été classée réserve de biosphère par l'Unesco en 1997 en raison de l'incroyable diversité de son écosystème. Atout majeur du développement du site d'Angkor, le lac Tonle Sap fait vivre aujourd'hui plus d'un million d'habitants.

Déjeuner au restaurant local. Puis, temps libre avant le transfert à l'aéroport pour le vol à Danang (Vietnam).

Arrivée à Danang, accueil et transfert pour Hoï An.

Dîner en ville. Nuit à l'hôtel.

**Jour 8: lundi 27/04 – Hoï An/Hue**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite de Hoï An, cité inscrite sur la liste des sites du patrimoine de l'humanité par l'Unesco. Elle fut jadis l'un des grands ports commerciaux de l'Asie.



Départ pour Hue, ancienne capitale impériale du Vietnam jusqu'au dernier empereur en 1945, en passant par le fameux col des nuages où se rejoignent le ciel, la montagne et la mer, sans oublier la découverte du Musée d'art cham à Danang, fondé en 1915 par l'École française d'Extrême-Orient, qui possède la plus importante collection de sculpture cham du monde.

Dîner avec musique traditionnelle. Installation à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.

**Jour 9: mardi 28/04 – Hue/Hanoï (train)**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite de Hue avec la citadelle et de la Cité impériale.

Le trajet continue par la Pagode de la dame céleste (Thiên Mu) construite en 1601.

Déjeuner en ville en cours de visites.

L'après-midi, transfert à la gare et embarquement à bord du train de nuit à destination de Hanoï.

Dîner sous forme de panier-repas et nuit à bord en couchettes (4 ou 6 couchettes/ cabine selon les disponibilités).

### **Jour 10: mercredi 29/04 – Hanoï/Bacninh/Halong**

Arrivée en gare de Hanoï. Transfert pour un petit-déjeuner dans un restaurant.

Puis route pour la baie d'Along. En route, visite de la pagode de But Thap (Ninh Phuc) à Bac Ninh (30 km de Hanoï) datée de 1646, ainsi qu'une statue de la déesse Quan Am aux mille bras et mille yeux particulièrement remarquables.

Visite de la baie d'Along qui s'étend sur plus de 1500 km<sup>2</sup> et compte près de 3000 îles et îlots. Embarquement vers 12 h à bord de votre bateau. Installation dans vos cabines.

Déjeuner de fruits de mer sur le bateau.

Arrêt sur une plage avec possibilité de baignade dans la baie d'Along.

Toute la journée, promenade en bateau dans la baie.

Visite d'une grotte naturelle. Superbe panorama sur la baie, au coucher du soleil.

Dîner et nuit à bord de la jonque.

### **Jour 11: jeudi 30/04 – Halong/Hanoï**

Petit-déjeuner à bord. Suite de la visite de la baie.

Brunch à bord.

Retour sur Hanoï et visite du temple de la littérature dédiée à Confucius. Promenade en cyclo-pousse à travers les ruelles animées de l'ancien quartier des guildes, autour du lac de l'Épée restituée. Spectacle de marionnettes sur l'eau.

Dîner en ville et nuit à l'hôtel.

### **Jour 12: vendredi 01/05 – Hanoï/Doha**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite de Hanoi: vue extérieure du mausolée du président Hồ Chi Minh, promenade dans le quartier résidentiel où se trouvent notamment l'ancien palais du gouverneur et la pagode au Pilier unique.

Découverte du Musée d'ethnographie du Vietnam.

Déjeuner en cours de visites.

Temps libre pour profiter de la ville.

Dîner libre.

Puis, transfert à l'aéroport de Hanoï.

Assistance aux formalités d'enregistrement.

18h30: envol pour Paris sur vols réguliers Qatar Airways avec escale à Doha

Repas et nuit à bord.

23h05: arrivée à Doha.

### **Jour 13: samedi 2/05 – Doha/Paris**

1 h: décollage de Doha avec le vol QR 041 de Qatar Airways

6h55: arrivée à Paris. Récupération des bagages et retour à Bobigny.

### **NOTRE PRIX COMPREND**

Coût du séjour sur une base de 29 personnes: 2386 € en chambre double et pension complète

- Les vols réguliers Paris/Ho Chi Minh et Hanoï/Paris sur les vols réguliers Qatar Airways avec escale à Doha
- Les taxes d'aéroport au départ de Paris (sous réserve de modification)
- Le vol intérieur Siem Reap/Danang sur Vietnam Airlines
- Le transport en bateau entre Chau Doc et Phnom Penh
- Le train de nuit Hue/Hanoï en 1<sup>re</sup> classe (cabine de 4 ou 6 couchettes selon disponibilités)
- Les transferts, visites et excursions en autocar privé
- L'hébergement en chambre double en hôtels de 1<sup>re</sup> catégorie 3\* nl
- La pension complète du déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 12
- Les excursions en bateau mentionnées dans le programme
- Les services de guides locaux francophones
- Les droits d'entrée sur les sites durant les visites
- Les taxes et services hôteliers
- Les frais de visa pour le Vietnam à l'arrivée (car double entrée au Vietnam) pour les ressortissants français pour un voyage jusqu'au 30 juin 2021 et pour une durée maxi sur place de 15 jours (valable pour une double entrée) fait sur place par notre correspondant pour les passeports français. Cette nouvelle disposition est en vigueur pour une durée d'un an et sera examinée et prorogée selon les stipulations de la loi vietnamienne au-delà de cette date (30/06/2018)
- Les frais de visa pour le Cambodge fait sur place par notre correspondant pour les passeports français
- Les carnets de voyage
- Les assurances assistance, rapatriement, annulation, bagages et interruption de séjour

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le supplément chambre individuelle à 250 €
- Les droits relatifs aux appareils photos et aux caméras réclamés sur les sites
- Les extras et les dépenses personnelles
- Les pourboires aux guides, chauffeurs et aux porteurs: compter environ 3,50 € par jour et par personne



## Presqu'île de Giens

Séjour ANCV

Du 16 au 23 mai

8 jours / 7 nuits

Décompressez au bord de la Méditerranée sur la presqu'île de Giens et profitez de la douceur de vivre propre à la région. Profitez du confort d'un club situé entre deux criques, offrant une vue à 360 degrés sur l'île de Porquerolles. Au milieu d'un site exceptionnel de 34 hectares, dans une végétation préservée, conjuguez découverte de la côte varoise et farniente.

### Au programme

Avec plusieurs activités proposées chaque jour et des animations chaque soir, profitez de vos vacances au sein du club de la presqu'île de Giens pour vous détendre. Fitness, apéritifs animés, ambiance musicale, spectacles exclusifs. Pour des vacances placées sous le signe de la détente et du plaisir découvrez Hyères, Port-Grimaud, Saint-Tropez et Cassis.

#### Coût du séjour (hors transport)

- 402 € pour les personnes imposables
- 242 € pour les personnes non imposables

#### Transport

- Car municipal

#### Hébergement

- Club vacances Belambra « Presqu'île de Giens »

#### Restauration

- Pension complète du dîner du premier jour au déjeuner du dernier jour. En dehors des repas, les boissons sont à votre charge



## Guidel

Séjour ANCV

Du 13 au 20 juin

8 jours / 7 nuits

En Bretagne sud, face à l'île de Groix, découvrez un site magnifique tourné vers l'océan. Idéale pour explorer les trésors du Morbihan et du Finistère. Site naturel face à une plage de sable fin. - avec « bar piscine ». Club sans voiture...

Guidel-Plage sera le point de départ idéal pour votre découverte de la Bretagne maritime, de ses caps, de ses îles, de son histoire et de ses traditions.

### Au programme

Le club propose des activités telles que piscine, minigolf, terrains multisports, terrain de volley, pétanque, Molky, initiation au tir à l'arc, gym douce... Découvrez également Locronan, la pointe du Raz, la marée du jour, le port de pêche de Keroman, les céramiques de Kerbigot et Belle-Île-en-Mer.

#### Coût du séjour (hors transport)

- 402 € pour les personnes imposables
- 242 € pour les personnes non imposables

#### Transport

- Car municipal

#### Hébergement

- Club vacances Belambra « Les portes de l'océan »

#### Restauration

- Pension complète du dîner du premier jour au déjeuner du dernier jour. En dehors des repas, les boissons sont à votre charge



## Circuits combinés Canada et New York

Séjour ANCV

du 1<sup>er</sup> au 12 septembre

13 jours / 10 nuits

Montréal, Québec, Ottawa, les chutes du Niagara, Washington, Philadelphie, New York. Entre mégapoles et nature splendide, vous ne cesserez d'être émerveillé.

Puis direction Washington et l'incontournable New York, la mythique Big Apple et son effervescence. Ce circuit vous offre l'occasion de découvrir des cultures, des architectures et des paysages aussi hétéroclites que merveilleux.

### Au programme

#### Jour 1: Paris/Montréal/Québec (250 km)

Rendez-vous des participants à l'aéroport et envol à destination de Montréal sur vols réguliers.

À votre arrivée, accueil par votre guide accompagnateur francophone.

Transfert en bus pour Québec, la plus ancienne ville canadienne.

Dans le cas de l'arrivée de l'avion à partir de 18h, la première nuit sera réservée à Montréal ou Trois-Rivières pour le confort des clients.

Québec est pour les Nord-Américains un avant-goût d'Europe: une vieille ville, très belle, qui puise son originalité dans son décor de film de cape et d'épée.

Vous serez certainement séduit par les charmes de cette cité historique consacrée « joyau du patrimoine international » par l'Unesco.

Transfert et installation à l'hôtel. Dîner. Nuit à l'hôtel.

#### Jour 2: Québec

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite guidée de Québec. Déjeuner dans le vieux Québec. L'après-midi, découverte de la chute de Montmorency, chute vertigineuse haute de 83 mètres, soit 20 mètres de plus que celles de Niagara. Départ vers l'île d'Orléans, avec ses paysages pittoresques reflétant ainsi un écho du passé rural du Québec.

Dîner aux saveurs du sirop d'érable, dans une cabane à sucre avec ambiance folklorique. Nuit dans la région.

#### Jour 3: Québec/Montréal (255 km - 2h40)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction de Montréal. Montréal est la seconde ville francophone du monde après Paris. Montréal, métropole multiculturelle, mêle son accent français à celui de plus de 80 autres communautés culturelles, et charme par son ambiance américano-européenne.

Hiver comme été, Montréal vibre au rythme de ses festivals: jazz, humour, cinéma, feux d'artifice... Elle invite à la découverte de ses boutiques branchées, de sa cuisine réputée! Déjeuner « smoke meat », repas de viande fumée, spécialité montréalaise. Visite guidée de Montréal.

#### Jour 4: Montréal/Ottawa/Gananoque (355 km - 4h10)

Petit-déjeuner à l'hôtel puis départ vers Ottawa, la capitale du Canada.

Déjeuner en ville.

Tour d'orientation de la ville: la colline parlementaire, le boulevard de la Confédération, Embassy Row, la résidence du gouverneur général et du Premier ministre, le National Arts Center... Route vers Gananoque.

Dîner et nuit sur place.



**Jour 5: Gananoque/1000 Islands/Toronto (290 km - 2 h 55)**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ le long du Saint-Laurent vers « les Mille-Îles ». Croisière d'une heure qui vous permettra d'admirer le fantastique paysage de ces « Mille-Îles » au milieu du Saint-Laurent.

Déjeuner à Kingston puis départ vers Toronto où vous arriverez en milieu d'après-midi. Tour d'orientation de la ville en arrivant, vous verrez en particulier la cathédrale St Michael, le City Hall, la Tour CN, le skydome, le quartier financier, la bourse. Dîner et nuit à Toronto.



**Jour 6: Toronto/Niagara Falls (160 km 2 h 20)**

Petit-déjeuner.

Départ pour les chutes du Niagara. Promenade à bord de la croisière Hornblower au pied des chutes.

Déjeuner panoramique avec vue sur les chutes.

Puis temps libre pour découvrir les chutes par vous-même avec des attractions telles que "Journée derrière les chutes", "Le funiculaire espagnol" ou "La descente dans la gorge".

Dîner et nuit sur place.

**Jour 7: Niagara Falls/Corning/Harrisburg/Lancaster (645 km - 7 h 30)**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, départ vers Corning, petite ville entièrement bâtie autour de l'industrie du verre. Déjeuner en cours de route. Le séjour continue vers Harrisburg, la capitale de la Pennsylvanie depuis 1812. L'après-midi, tour de ville rapide, avec le State Capitol, son parc et son musée et le quartier du River Front avant d'arriver à Lancaster.

Dîner amish et nuit à Lancaster.

**Jour 8: Lancaster/Washington (190 km - 2 h 10)**

Petit-déjeuner.

Départ en direction de Washington.

Sur la route, vous vous arrêterez pour visiter l'Amish Country, où plusieurs groupes religieux allemands s'installèrent au temps des premiers colons. Vous effectuerez une visite guidée d'une ferme et de maisons amish qui vous permettra de mieux comprendre les habitudes, le style de vie et l'histoire de la communauté des Amish. Déjeuner dans un "50's diner".

L'après-midi, tour de Washington. On doit le plan de la ville à Pierre Charles L'Enfant, ingénieur français de l'armée de La Fayette.

Dîner Italien "family style" et nuit à Cheverly.

**Jour 9: Washington/Philadelphie/New York (375 km - 5 h)**

Petit-déjeuner.

Départ vers Philadelphie. Découverte du centre historique de la ville avec ses bâtiments de briques rouges datant de 1732, dans lesquels furent signées la Déclaration d'indépendance et la Constitution des États-Unis.

Arrêt photo devant la statue Love. Vous pourrez également admirer les fresques murales. Déjeuner "cheese steak", la spécialité de Philadelphie en cours de visite.

Poursuite vers New York.

Dîner folklorique au Ellen Stardust et nuit dans la région.



## Jour 10: New York

Petit-déjeuner.

Transfert à Battery Park pour prendre le ferry vers la Statue de la Liberté, le monument le plus connu de New York, et peut-être même des États-Unis, qui représente de manière la plus plaisante le rêve américain. Difficile de résister à son attraction. Ensuite, vous vous arrêterez au musée dédié aux immigrants sur Ellis Island, qui retrace les dures réalités des débuts dans le Nouveau Monde. Près de 15 millions d'immigrés y furent accueillis sur le sol américain entre 1890 et 1920. Visite indispensable pour comprendre une partie de l'histoire du territoire américain.

Déjeuner de spécialités à Chinatown.

Puis tour de Manhattan. Découvrez Times Square et ses panneaux publicitaires immenses et illuminés. Vous descendez la 5<sup>e</sup> Avenue. Vous verrez Grand Central Station et ensuite Wall Street dans le Financial District. Visite de Greenwich Village le long de ses rues bordées d'arbres, Soho, Little Italy et Chinatown, enclaves ethniques et authentiques de Manhattan.

Dîner à Times Square et nuit dans la région.



## Jour 11: New York/Paris

Petit-déjeuner.

Temps libre pour vous permettre d'aller à votre guise à la découverte de New York. Ou pour faire du shopping.

Déjeuner.

Selon votre horaire de vol, transfert à l'aéroport puis décollage à destination de Paris.

Dîner et nuit dans l'avion.

## Jour 12: Paris

Petit-déjeuner dans l'avion. Arrivée dans la matinée

## NOTRE PRIX COMPREND

Coût du séjour sur une base de 35 personnes: 2 150 € en chambre double et pension complète.

- Le service « Assistance à destination 24 h/24 » joignable au 0155878260
- Un carnet de voyage et un sac de voyage par chambre
- Les trajets Paris CDG/Montréal et New York/Paris CDG sur vols Air France, en classe économique.
- Les taxes et surcharges aériennes: 304 € à ce jour
- Le transfert aéroport/hôtel/aéroport et le circuit en autocar climatisé
- Les services d'un guide accompagnateur francophone du jour 1 au jour 7
- L'hébergement 9 nuits en chambre double en hôtels 2 ou 3\* (nl) ou similaires
- Les petits-déjeuners dans les hôtels
- Les repas mentionnés au programme (thé, café, eau en carafe servis pendant les repas)
- Les taxes et frais de service hôtelier
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- Le pass Metro 3 jours (New York)
- Le City Pass (New York)
- L'assurance complémentaire Allianz Travel, contrat n° 303 151: 2,5 % du montant global

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs et dépenses personnelles
- Les repas et boissons non mentionnés
- Le droit d'entrée aux États-Unis lors du passage de la frontière d'un montant de 6 \$ US (à régler sur place)
- L'ESTA (à faire par les participants)
- Les frais pour l'examen de la demande d'autorisation de voyage électronique d'un montant de 7 \$ canadien par personne
- Une assistance à l'aéroport de Paris le jour du départ
- Le trajet entre Bobigny et l'aéroport de départ

## SUPLÉMENTS

- Chambre individuelle: + 500 € par personne





## Douce Andalousie

du 8 au 15 octobre

9 jours / 8 nuits

L'Andalousie dévoile ses différents visages à travers trois villes emblématiques: Séville, entre palais de la Renaissance, églises gothiques et patios ombragés sur les eaux tranquilles du Guadalquivir; Cordoue, dont la mosquée cache en son cœur une cathédrale; Grenade, qui de tout temps a séduit voyageurs et esthètes par ses merveilles d'architecture mudéjare. Bienvenido!

### Au programme

#### Jour 1: Paris/Malaga

13h: décollage pour Malaga sur vol direct Air France, en classe économique.

15h35: arrivée à Malaga.

Accueil par votre guide et transfert à l'hôtel. Après-midi libre.

Dîner et nuit à l'hôtel.

#### Jour 2: Malaga/Marbella/Ronda/Séville

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Marbella.

Visite du centre historique, suivi d'une excursion vers Ronda.

Déjeuner.

Temps libre pour découvrir la ville à votre rythme.

Poursuite vers Séville.

Dîner et nuit à l'hôtel.

#### Jour 3: Séville/Palma Del Río

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Découverte de Séville, emblème de l'Andalousie, au riche héritage mauresque.

Tour panoramique de la ville, suivi de la visite de l'Alcazar, magnifique palais fortifié musulman, agrémenté de patios raffraîchissants et de jardins luxuriants.

Visite de la cathédrale Notre-Dame-du-Siège, le plus grand édifice gothique d'Europe, et de son clocher, la Giralda, ancien minaret de la Grande Mosquée.

Balade à pied à travers les ruelles étroites du quartier Santa Cruz.

Déjeuner de paella.

L'après-midi, temps libre pour découvrir la Plaza de España et le parc Maria Luisa.

Route pour Palma del Río.

Dîner et soirée folklorique. Nuit à l'hôtel, installé dans un ancien monastère franciscain.

#### Jour 4: Palma Del Río/Cordoue/Priego/Grenade

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route vers Cordoue, ceinte de remparts au pied desquels coule le Guadalquivir.

Visite de la Grande Mosquée, du quartier de la Juderia, ancien quartier juif, et de la synagogue.

Déjeuner.

Départ vers Priego.

Visite d'un moulin à huile et dégustation d'huile d'olive.

Balade dans le centre-ville, aux ruelles et places typiques.

Départ vers Grenade.

Dîner et nuit à l'hôtel.



### **Jour 5: Grenade**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée consacrée à la visite de Grenade, dominée par l'Alhambra, ville forteresse édifée au sommet d'une colline par les rois nasrides au XV<sup>e</sup> siècle.

Vous y découvrirez une profusion d'arcades de stuc, de cours intérieures agrémentées de fontaines, et les jardins du Generalife, qui offrent un magnifique panorama sur la ville en contrebas.

Déjeuner.

Balade guidée dans le centre historique.

Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 6: Grenade/Nerja/Malaga**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route vers le sud et la côte.

Arrêt dans la jolie petite ville de Nerja, découverte du centre-ville puis arrêt au village plein de charme de Frigiliana.

Déjeuner.

Poursuite de la visite Malaga.

Temps libre pour flâner dans le centre historique.

Dîner et nuit à l'hôtel.



### **Jour 7: Malaga**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée et déjeuner libres pour profiter de l'hôtel et du village blanc, l'un des plus pittoresques d'Andalousie.

Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 8: Malaga/Paris**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport.

9h20: décollage pour Paris sur vol Air France, en classe économique.



### **NOTRE PRIX COMPREND**

Coût du séjour sur une base de 30 personnes: 1175 € en chambre double et pension complète

- Le service « Assistance à destination 24 h/24 »
- Un carnet de voyage et un sac de voyage par chambre
- Les trajets Paris/Malaga et Malaga/Paris sur vol Air France, en classe économique
- Les taxes et surcharges aériennes: 41 € à ce jour
- Les transferts et le circuit en véhicule climatisé privatif
- L'hébergement en chambre double 7 nuits en hôtels 3 et 4\* (n.l.) ou similaires
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8 (sauf le déjeuner du jour 7)
- Les services d'un guide accompagnateur local parlant français durant toute la durée du circuit
- Les droits d'entrée dans les musées et sites visités
- L'assurance complémentaire Allianz Travel, contrat n°303151: 2,5 % du montant global

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS**

- Une assistance à l'aéroport de Paris le jour du départ
- Le déjeuner du jour 7 et les boissons non mentionnées
- Les pourboires au guide et au chauffeur
- Les dépenses personnelles

### **SUPPLÉMENTS**

- Chambre individuelle: + 310 € par personne



## Oasis du Sénégal

du 18 au 26 novembre

9 jours / 8 nuits

Du delta luxuriant de la Casamance à la savane sahélienne, le Sénégal affiche une diversité culturelle et naturelle qui fait de lui une parfaite initiation à l'Afrique: vous serez immanquablement séduit par ses parcs nationaux, ses marchés pittoresques, ses plages, sa musique.

### Au programme

#### Jour 1: Paris CDG/Dakar/Lac rose

15h40: décollage de Paris CDG vers Dakar, sur vol Air France en classe économique.

20h25: arrivée à Dakar.

Arrivée en soirée, rencontre avec votre guide local et transfert en autocar jusqu'à votre hôtel situé sur les bords du Lac rose.

Cocktail de bienvenue. Dîner et nuit à votre campement.

#### Jour 2: Lac rose/Goree/Lac rose

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Puis, journée consacrée à la visite du Lac rose. Balade autour du lac sur les carrières de coquillages et les dunes de sable pour assister à l'extraction du sel par les femmes peules des villages environnants.

Rencontre des habitants et visite des cases. C'est aussi le point d'arrivée du fameux Rallye Paris-Dakar.

Déjeuner en cours de route. Départ pour l'île de Gorée.

Le panorama d'approche est exceptionnel sur cette île volcanique: falaises, maisons coloniales.

Découverte du fort d'Estrées qui abrite un musée.

Flânerie dans les ruelles fleuries de la ville jusqu'en haut du promontoire pour une vue splendide sur la baie de Dakar et sur l'île elle-même, sur fond de coucher de soleil.

Retour à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

#### Jour 3: Lac rose/Lompoul

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction de Lompoul, unique désert de sable orange du pays.

Installation à votre bivouac pour profiter d'une expérience unique en plein désert

Déjeuner. En début d'après-midi, balade à dos de dromadaires dans le désert.

Soirée typique avec initiation au thé à la menthe et au djembé. Dîner et nuit en bivouac.

#### Jour 4: Lompoul/ Saint Louis (env 2h - 135 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ en direction de Saint-Louis, situé sur le littoral. En chemin, arrêt pour la visite d'un village wolof, l'une des ethnies sénégalaises.

Déjeuner à Saint-Louis.

Installation à l'hôtel et après-midi libre pour profiter de la piscine ou de la ville à votre convenance.

Dîner et nuit à l'hôtel.

#### Jour 5: Saint Louis/Djoudj/Saint Louis

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour le Parc national des oiseaux du Djoudj avec excursion en pirogue. Moteur au ralenti, la pirogue s'enfonce au cœur du Djoudj tandis que se déclenche un fantastique ballet: flamants qui décollent en rangs serrés, pélicans qui s'envolent, cormorans qui plongent.



Retour à Saint-Louis et déjeuner. L'après-midi est consacrée à la visite de la ville en calèche. Vous découvrirez alors le célèbre pont Faidherbe datant de 1897 et mesurant plus de 500 mètres de long, les villages de pêcheurs, le quartier de Guet Ndar et son cimetière musulman, le marché de Sor réputé pour ses étals d'écorces, la gare "New-Orleans".

Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

#### **Jour 6: Saint Louis/Saly**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ en direction de Saly.

En chemin, visite de Ngaye, ville artisanale entre Saint-Louis et Thiès, célèbre pour ses poteries, vanneries, cordonneries et tissages.

Arrêt et visite du marché aux épices de Thiès.

Déjeuner en cours de route.

#### **Jour 7: Saly**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Journée libre en pension complète pour découvrir la ville ou profiter de la plage.

Nuit à l'hôtel.



#### **Jour 8: Saly/Dakar/Paris**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée libre.

Déjeuner à l'hôtel.

En soirée, transfert à l'aéroport de Dakar pour prendre votre vol retour. Une collation vous sera fournie.

23h15: décollage de Dakar vers Paris sur vol Air France en classe économique.

Nuit à bord.

#### **Jour 9: Paris CDG**

5h50: arrivée à Paris.

#### **NOTRE PRIX COMPREND**

Coût du séjour sur une base de 30 personnes: 1209 € en chambre double et pension complète

- Le service « Assistance à destination 24 h/24 et 7 j/7 »
- joignable au 0155878260
- Un carnet de voyage et un sac de voyage par chambre
- Les trajets aériens Paris CDG/Dakar et Dakar/Paris CDG sur vols Air France, en classe économique
- Les taxes et surcharges aériennes: 365 € à ce jour
- Le circuit en véhicule climatisé et les transferts mentionnés
- L'hébergement 7 nuits en chambre double dans les hôtels suivants (nl) ou similaires:
- Lac rose: Keur Salim sans classification (2 nuits)
- Lompoul: Ecolodge sans classification (1 nuit)
- Saint-Louis: hôtel Mermoz 3\*\*\* (2 nuits)
- Saly: Hôtel Royam 4\*\*\*\* (2 nuits)
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 8
- Une collation pour le dîner du jour 8
- Les visites et activités mentionnées au programme
- Les services d'un guide francophone pendant la totalité de votre séjour sur place
- L'assurance complémentaire Allianz Travel, contrat n° 303151: 2,5 % du montant global
- Les réunions d'information demandées

#### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS**

- Une assistance à l'aéroport de Paris le jour du départ
- Les boissons, dépenses personnelles et pourboires

#### **SUPPLÉMENTS**

- Chambre individuelle: + 170 € par personne

# CONDITIONS GÉNÉRALES ET MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

# TARIF DE VOTRE SÉJOUR APRÈS PARTICIPATION DU CCAS

## Conditions pour participer

- Résider à Bobigny
- Être retraité
- Ou être bénéficiaire des minima sociaux de plus de 58 ans (sauf séjours ANCV)

Le conjoint de moins de 60 ans est éligible sous conditions de participation au coût du séjour

## Préinscriptions

Les préinscriptions s'effectuent à l'espace seniors  
125 bis, avenue Jean Jaurès 93000 Bobigny  
01 41 69 69 15/12/13

## Inscriptions

Les inscriptions se font sur rendez-vous auprès du Pôle animation et loisirs seniors, elles ne seront définitives qu'après le dépôt d'un chèque de caution de 46 €. Ce chèque sera rendu après le règlement total du prix du séjour.

En cas de désistement, quel qu'en soit le motif (sauf hospitalisation), le chèque de caution de 46 € restera acquis au CCAS au titre de frais administratifs.

## Documents à fournir

- Le dernier avis d'imposition ou certificat de non-imposition (2019)
- Éléments concernant votre état de santé (traitements en cours, allergies, antécédents médicaux, etc.)
- Coordonnées des personnes à prévenir en cas d'accident (nom, adresse, lien de parenté, téléphone)

## Partir en individuel?

L'Agence nationale pour les chèques vacances finance une partie du coût du séjour (hors transport) pour les retraités non imposables, et pour l'aidant familial ou professionnel qui accompagne une personne en perte d'autonomie ou dépendante. Si vous souhaitez partir seule ou avec des amis, un animateur du CCAS peut vous aider dans vos démarches au 01 41 69 69 15/12/13.

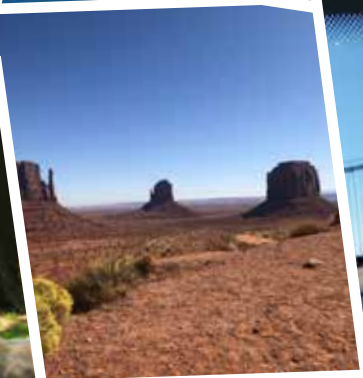
RESSOURCES MENSUELLES	PARTICIPATION DU CCAS	VIETNAM CAMBODGE DU 20 AVRIL AU 2 MAI 2 386 € (BASE 29 PERS.)	CANADA NEW YORK DU 1 AU 12 SEPT 2 150 € (BASE 35 PERS.)	ANDALOUSIE DU 8 AU 15 OCT 1 175 € (BASE 30 PERS.)	SÉNÉGAL DU 18 AU 26 NOV 1 209 € (BASE 30 PERS.)
MOINS DE 700 €	43 %	1 360 €	1 226 €	670 €	689 €
701 À 900 €	40 %	1 432 €	1 290 €	705 €	725 €
901 À 1 100 €	35 %	1 551 €	1 398 €	764 €	786 €
1 101 À 1 300 €	30 %	1 670 €	1 505 €	823 €	846 €
1 301 À 1 500 €	25 %	1 790 €	1 613 €	881 €	907 €
1 501 À 1 700 €	20 %	1 909 €	1 720 €	940 €	967 €
1 701 À 1 900 €	15 %	2 028 €	1 828 €	999 €	1 028 €
1 901 À 2 100 €	10 %	2 147 €	1 935 €	1 058 €	1 088 €
PLUS DE 2 100 €	5 %	2 267 €	2 043 €	1 116 €	1 149 €

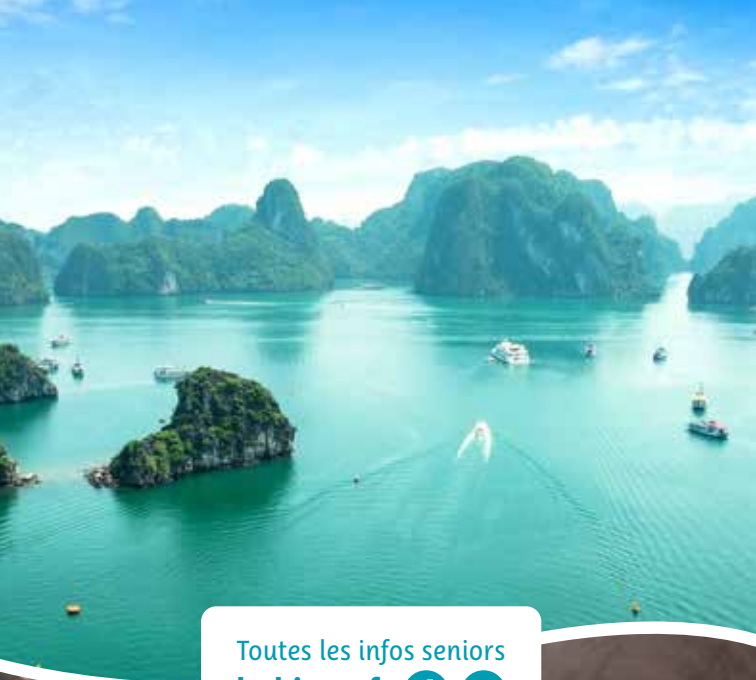
## PRESQU'ILE DE GIENS-HYÈRES « LES CRIQUES » GUIDEL-PLAGES « LES PORTES DE L'OcéAN »

402 € pour les personnes imposables

242 € pour les personnes non-imposables

Coût hors transport + excursions (à la charge du CCAS)





Toutes les infos seniors  
**[bobigny.fr](http://bobigny.fr)**

