



LES RENDEZ-VOUS SENIORS

JANV. - MARS 2019



SORTIES

Pour qu'une majorité d'entre vous profite des sorties, les inscriptions sont limitées à une par personne (sauf spectacles et marchés de Noël). Vous pouvez inscrire une personne accompagnante (conjoint ou ami), soit 2 personnes maximum.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions débutent :

- **le 21 janvier** pour celles de février
- **le 4 février** pour celles de mars
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30 dans les **mairies annexes Émile Aillaud, Joseph Epstein et Jean Racine** et dans les locaux du **CCAS au 1^{er} étage de l'hôtel de ville.**

La ville de Bobigny met à disposition ses cars municipaux pour l'ensemble des activités. Ne pourront monter que les personnes préalablement inscrites.

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Les chèques doivent être libellés à l'ordre du Trésor public. Les règlements doivent avoir lieu avant la date des sorties.

Pour des raisons comptables, les sorties réglées mais non effectuées pour des raisons de santé, justificatif à l'appui, ne seront pas remboursées.

Seul un avoir sur une prochaine sortie sera possible.

PIÈCES JUSTIFICATIVES

Merci de vous présenter au CCAS ou dans les mairies annexes munis des documents suivants :

- photocopie de votre pièce d'identité
- justificatif de domicile
- photocopie du dernier avis d'imposition ou non imposition
- justificatif de pension de retraite
- photocopie du justificatif RSA, AAH, ASS, demandeur d'emploi à partir de 58 ans
- une photo d'identité

Une carte senior vous sera alors délivrée.

Si vous avez déjà votre carte senior, vous êtes invités à vous présenter avec ces mêmes documents afin de mettre à jour les informations vous concernant.



Pierrefonds et le fond de l'Oise

Jeudi 7 février

Une visite-conférence du château de Pierrefonds accompagnée de la carrière de la Maison du Garde de Tracy-le-Mont ou une visite commentée de l'Abri du Kronprinz à Nampcel. Déjeuner dans un restaurant à Pierrefonds.

• **50 PLACES**

• Participation: 48 €

• Transport: car municipal

• Départ à 6 h 30, retour vers 20 h



Escale à Étapes

Vendredi 15 février

Au programme :

10 h 30 : Le centre Maréis propose une découverte originale du métier de marin pêcheur. L'exploration commence sur le quai, avec la reconstitution d'un chalutier et se termine sous la mer, avec les poissons de la Manche et de la Mer du Nord, mis en scène dans de grands aquariums.

Dégustation de spécialités de la mer

12 h 45 : Déjeuner dans un restaurant traditionnel.

15 h : Visite de l'architecture balnéaire du Touquet-Paris-Plage.

• **50 PLACES**

• Participation: 45 €

• Transport: car municipal

• Départ à 6 h 30, retour vers 20 h



ANIMATIONS DE LA SAISON

Carnaval de Dunkerque

Dimanche 3 mars

Le carnaval de Dunkerque entraîne toute la ville de sons, de couleurs et de lumières. Vivez le plus gros événement du festival en mars avec des déguisements par milliers dans les rues, un jet de harengs fumés du haut des balcons et ne ratez pas le rigodon final en compagnie des carnavaloux qui chantent!

• **50 PLACES**

• Participation: 8 €

• Transport: car municipal

• Restauration à votre charge

• Départ à 6 h 30, retour vers 20 h

Guinguette du Martin-Pêcheur

Jeudi 21 mars

La guinguette de l'île du Martin-pêcheur est une grande histoire d'amitié. Dans son écrin de verdure, la guinguette de l'île du Martin-pêcheur perpétue la longue tradition des établissements qui ont installé terrasse et piste de danse le long de la Marne, chassées par l'annexion de villages autour de Paris dans le cadre de l'agrandissement de la capitale en 1859. En 1987, l'île du Martin-pêcheur devient le point de ralliement des amateurs de swing: ainsi naît la Guinguette.

• **50 PLACES**

• Participation: 33 €

• Transport: car municipal

• Retour vers 19 h

Présentation des séjours seniors 2019

Mercredi 19 février

14 h 30
Salle Max Jacob

Informez-vous directement auprès des agences sur votre future destination. Profitez des échanges pour avoir les renseignements nécessaires avant votre départ!



Banquet dansant

Du 28 janvier au 1^{er} février

Cette année, le traditionnel banquet des seniors sera organisé au bois de Vincennes.

À cette occasion, nous aurons le plaisir de vous accueillir dans une nouvelle salle pour profiter d'un déjeuner, d'un spectacle et d'une animation dansante

Foyer Gaston Monmousseau

Vendredi 25 janvier

Coiffure

De 9 h à 12 h

Profitez d'une journée beauté et soins en compagnie des élèves en bac pro coiffure, esthétique et cosmétique du lycée Sabatier de Bobigny.

Participation: 2 €

Inscriptions: 0148311764



Vendredi 8 février

Occupons-nous de notre santé

À 14h

Informez-vous sur la prévention bucco-dentaire.

Gratuit

Jeudi 14 février

Fêtons les anniversaires des natifs des mois de janvier, février et mars

Participation: 7 € pour le repas et 7 € pour l'animation dansante

Vendredi 8 mars

Journée internationale des femmes

Programme communiqué ultérieurement.
Repas à thème: 7 €

Lundi 18 mars

Journée pédicure

De 9h30 à 16h30

Participation: 5 €

Jeudis 14, 21 et 28 mars

Initiation à la tablette

À 14 h

Cet atelier est destiné aux personnes ne sachant pas ou ayant des difficultés à utiliser leur tablette et smartphone (niveau débutant). Il vous permettra d'apprendre les bases de leur fonctionnement.

15 € les 3 séances



ATELIERS

Informations et inscriptions au CCAS:
service animations et loisirs seniors
0141609352 / 29

Mémoire

Jeudis 10, 17 et 24 janvier

3 conférences et 11 séances
de 2 heures sur un rythme
hebdomadaire

De 14 h 30 à 16 h 30

Foyer Ambroise Croizat

Entrez votre mémoire en connaissant mieux son fonctionnement et en vous appuyant sur d'autres fonctions cognitives (langage, logique, émotion).

20 € le programme



Bien sous la couette

Les 31 janvier 7, 14 et 21 février

De 14 h 30 à 16 h 30

Foyer Ambroise Croizat

Envisager les façons de communiquer auprès de son partenaire, en fonction des attentes respectives de chacun.

20 € le programme

Pour un cerveau en pleine forme

Les jeudis 14, 21 et 28 mars et 4, 11 et 18 avril

De 14 h 30 à 16 h 30

Foyer Ambroise Croizat

La mémoire ne s'use que si l'on ne s'en sert pas! Maintenez vos capacités grâce à une approche tournée vers le plaisir et la volonté.

20 € le programme



MOBI' SENIORS

Ce nouveau transport en voiture à la demande est gratuit et réservé aux Balbyniens détenteurs de la carte séniors, pour leurs déplacements dans Bobigny et les villes limitrophes. Cette navette permet de se rendre à un rendez-vous médical ou de passer à sa banque sans le stress des transports en commun. Réservation impérative 48 heures à l'avance au 01 41 60 96 49.

COORDONNÉES DES FOYERS

- > **Résidence autonomie Gaston Monmousseau**
36, rue de la République
01 48 31 17 64
- > **Foyer Ambroise Croizat**
35, rue de Vienne
01 48 47 26 87
- > **Club Joseph Epstein**
Mairie de proximité
Place Joseph Epstein
- > **Club Jean Racine**
Mairie de proximité
8, rue Jean Racine

Pour les clubs, contacter le CCAS

Inscription obligatoire une semaine avant au 01 41 60 93 32 / 93 33.

TRANSPORTS AU CIMETIÈRE

Un transport en car au cimetière intercommunal de La Courneuve ainsi qu'au cimetière musulman de Bobigny s'effectue le premier mercredi du mois aux dates suivantes:

Mercredi 2 janvier

Mercredi 6 février

Mercredi 6 mars

Passage du car

Angle rues Gallieni et Victor Hugo	14 h 30
Passerelle	14 h 35
Gaston Monmousseau	14 h 40
Étoile	14 h 50
Jean Racine	14 h 55
Ambroise Croizat	15 h 05
Chambre de commerce	15 h 15
Pierre Sémard	15 h 20
Six routes (arrêt de bus)	15 h 25

Le car pourra éventuellement se diriger vers le cimetière musulman, si quelqu'un signale au chauffeur qu'il souhaite s'y rendre, puis il rejoindra le cimetière intercommunal de La Courneuve.

Inscription obligatoire auprès du CCAS au 01 41 60 93 32 / 93 33. Il est absolument nécessaire de s'inscrire une semaine à l'avance.



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE service animations et loisirs seniors

Hôtel de ville
31, avenue du Président
Salvador Allende - Bobigny
01 41 60 93 32 / 33

Toutes les infos seniors
bobigny.fr  

